

南區證道堂

**Evangelical Chinese Church of South
King County**

全人關懷訓練系列

Christian Care Seminar Series

(五) 「面對自我」

Session 5 「Self-Confrontation」

前言：甚麼是『全人關懷?』

眼看今天華人社會政治的問題,教育的問題,多少青少年的問題,婦女的安危,老人的被遺忘,被忽視,環境的被凌虐...使人人自危,不知何去何從,故鄉成為待不下,不是人住的地方。許多的人為何走上街頭? 遊行的狂潮,他們不是激情浪漫的理想主義者,也不是各有目的的政治運動者,他們只是一群充滿恐懼,無助,擔心的人,他們的盼望在那裡? 重典?教改?心靈改革?或修憲? 發達的科技,富裕的生活,高學歷的教育,民主開放的社會,這一切帶給他們甚麼?

許多人便開始考慮移根再植,期望美洲新大陸會是一塊充滿生機的沃土,使他們的兒女,家庭,事業可以按照他們心中的藍圖來成長.但是卻也遇到不同的困擾,種族的問題,民生適應的問題,語言的問題,與青少年兒女深深的鴻溝,又說不出來的苦悶. 事業的生機又與亞洲截然不同,使人在許多的嘗試之後陷入了前所未有心靈的貧窮. 人的理性發達,知識廣博,但卻有行不出來的痛苦,把人心緊緊地纏繞.人知道得越多,卻發現行不出來的人更多.在似乎一切都有,卻又似乎一無所有的當頭,人能不為哭泣找眼淚嗎?

聖經上說:「除他以外、別無拯救。因為在天下人間、沒有賜下別的名、我們可以靠著得救。徒 4:12」那麼當現代人無助地陷入行為上的無能症時,我們怎麼辦呢? 「因為我所作的、我自己不明白。我所願意的、我並不作。我所恨惡的、我倒去作。若我所作的、是我所不願意的、我就應承律法是善的。既是這樣、就不是我作的、乃是住在我裏頭的罪作的。我也知道、在我裏頭、就是我肉體之中、沒有良善。因為立志為善由得我、只是行出來由不得我。故此、我所願意的善、我反不作。我所不願意的惡、我倒去作。羅 7:15-19」天哪! 這是甚麼人生?人儘管知道,只是行不出來,還有甚麼比此更痛苦呢?

我們今天所需要的不只是動人的理論,更是化為動力的能力,基督徒所追求的生命就是一種有能力行出來的生命,只是我們所信的與世界所認為我們所信的實在有一個極大的差距.我們全人的懷關的事工就是要在人最需要的時候,彌補與貫連這些差距. 所以當基督徒一手握這福音的真理,而另外一端的社會卻是活在許多的無奈裡,又對基督教信仰存「敬而遠之」或「不可知」的態度,我們傳福音就不可再一昧地,一廂情願地我行我故,讓天堂與地獄之間的鴻溝更顯深峻難攀,使耶穌基督道成肉身一行徒然空跑? 使祂十字架上的血白流?

「全人關懷」是神給我們的機會,是預備人心接受基督的橋樑.因為今後的社會無論是華人社會或社區鄰居,我們將住在問題與困難環繞的人當中.基督徒的圈子裡當然也不例外,社會上的人所會遭遇的危機,我們也有可能遇到的.只是當我們的親人朋友或鄰居面臨困境時,一般人多半不知如何回應,尤其是遇到非常的遭遇時更是如此.所以本課程的目的雖然不是給予輔導專業的訓練,但也提供正確的基本輔導幫助,

使基督徒學員知到如何實際地提供幫助與鼓勵。尤其是教會為基督的身體，在人有需要的時候伸出熱誠的援手來幫助。我們若不作，誰會作呢？本課程將全以聖經的立場看人的光景，人的需要與幫助的原則，並且提供可以用來幫助的經文。學員若認真學習，運用得當，將為福音的傳播鋪好一條寬大的路。

聖經記載著耶穌與一法利賽人對話時說的故事：「那人要顯明自己有理、就對耶穌說、誰是我的鄰舍呢。耶穌回答說、有一個人從耶路撒冷下耶利哥去、落在強盜手中、他們剝去他的衣裳、把他打個半死、就丟下他走了。偶然有一個祭司、從這條路下來、看見他就從那邊過去了。又有一個利未人、來到這地方、看見他、也照樣從那邊過去了。惟有一個撒瑪利亞人、行路來到那裏、看見他就動了慈心、上前用油和酒倒在他的傷處、包裹好了、扶他騎上自己的牲口、帶到店裏去照應他。第二天拿出二錢銀子來、交給店主說、你且照應他、此外所費用的、我回來必還你。你想這三個人、那一個是落在強盜手中的鄰舍呢。他說、是憐憫他的。耶穌說、你去照樣行罷。」路 10:29-37

在這故事中耶穌所看到的好撒瑪利亞人是幫助一個在危機中的人，一位暴力的受害人。在我們今天的環境中，我們的四週可能也有許多身處於危機的人是我們所沒有察覺的。或者我們雖然已知道的人正處於危機中但因為我們不知如何處理。這故事中的撒瑪利亞人並不須要走到外面去尋找有困難的人，他只是「遇見」那需要而已。他所作的只是打開他的眼睛正視那在困難中的人，打開他的心憐憫他的處境。我們也不須要刻意到外面去找需要幫忙的人，只要在我們的生活朋友鄰居與教會的兄弟當中當看見有需要的人時，能打開我們的心憐憫他們，在人有危機的時候及時的幫助，這些都是我們的機會讓神的愛從我們關切中流露出來。

一般人在身體不適時多半會趕快看醫生，車輛壞掉時會趕快設法送修，但是很少人會承認心靈的傷害須要立時治療。一般人會忽略那方面的傷害，甚至於恥於提起，認為那是「精神病」的範圍，不願意被冠以「神經病」或「頭殼壞掉」的永久罪名。所以任憑自己在傷害中自生自滅，以為時間會沖淡一切的。那知道這不但造成自己心靈的惡化，還不斷地傳染給四週的人，尤其是越親近的人越是直接影響越深。

「臨床心理治療」與「基督教信仰」有著微妙的關係，是專業間的爭議，也是見人見智的。然而，我們基督徒相信我們的靈魂是聖靈的居所，是原按祂的形象造的，神知道我們的一切。聖經詩篇這樣說：

「耶和華阿、你已經鑒察我、認識我·

我坐下、我起來、你都曉得·你從遠處知道我的意念。

我行路、我躺臥、你都細察、你也深知我一切所行的。

耶和華阿、我舌頭上的話、你沒有一句不知道的·

你在我前後環繞我、按手在我身上。

這樣的知識奇妙、是我不能測的·至高、是我不能及的。

我要稱謝你、因我受造奇妙可畏·你的作為奇妙·這是我心深知道的。

我在暗中受造、在地的深處被聯絡、那時、我的形體並不向你隱藏....

我未成形的體質、你的眼早已看見了·
 你所定的日子、我尚未度一日、你都寫在你的冊上了.....
 神阿、求你鑒察我、知道我的心思、試煉我、知道我的意念·
 看在我裏面有甚麼惡行沒有、引導我走永生的道路。」詩 139

基督徒全人的關懷正是處於當中的補破口的角色,因為當受傷的人明知自己的處境又不願接受面對那「心理輔導」事實與龐大的開支之時,他們所需要的是朋友,親人,弟兄姊妹的幫助.然而這些「幫助者」真的 Helpful?還是 Harmful?就關係重大.因為 First Aid「臨時急救」若處置不當是專業的醫治最頭痛的問題.倘若那位「好心」的撒瑪利亞人所用來敷救那半死的路人的是「Coca Cola」而不是「酒」,那會有甚麼後果呢?換言之,若「好心」的人也懂得如何作對的事,又知道倚靠上帝的愛與幫助,這豈不是達到全人關懷的第一步嗎?

我們多年來直接參與教牧輔導所遇過的個案不勝枚舉,回首看到這些神給我們的機會與教育,使我們越來越體會耶穌心中的嘆息:「耶穌走遍各城各鄉、在會堂裏教訓人、宣講天國的福音、又醫治各樣的病症.他看見許多的人、就憐憫他們.因為他們困苦流離、如同羊沒有牧人一般.馬太 9:35-36」面對今後更多福音的機會,教會若可以開始裝備更多謙卑肯被主用的人,神的道一定更無阻攔地在人心中發芽生根與結果.

所以我們深體會耶穌的呼召:「要收的莊稼多、作工的人少.所以你們當求莊稼的主、打發工人出去、收他的莊稼.馬太 9:37-38」,及保羅的勸勉:「或作勸化的、就當專一勸化.施捨的、就當誠實.治理的、就當殷勤.憐憫人的、就當甘心.羅 12:8」,「為要成全聖徒、各盡其職、建立基督的身體.弗 4:12」.每當想到許多可以把握的機會又礙於我們的有限就想到自己實在太單薄,太軟弱了!我們蒙召跟從主,但主把如「五千」一樣多的群眾帶到我們的眼前,人都來了,都已經在身邊了,只是耶穌卻對我們說:「你們給他們之吃罷!」我們僅有的只是五餅二魚而已阿!然而把我們所有的獻給主,祂一定會把它用來餵飽群眾的.我們相信主必從教會中興起一些甘心被主用的人參與這時代的機會.你也看到了嗎?

參考書目：

- Self-Confrontation: A manual for in-depth discipleship** John C. Broger *Biblical Counseling Foundation, 1995*
- Christian Counseling: A Comprehensive Guild** Gary R. Collins *Word Publisher, 1988*
- Changes that Heal** Henry Cloud *Zondervan, 1990*
- Changes that Heal Workbook** Henry Cloud *Zondervan, 1990*
- 耶穌協談的風範** Duncan Buchanan *橄欖基金會*
- Helping People Grow** Gary Collin *Vision House, 1980*
- Getting Along with Almost Anybody :A Complete Personality Book** Florence and Marita Littauer *Fleming H. Revell, Baker, 1998*
- Anger and Aggression: Clinical Handbook of Pastoral Counseling** Ed. Robert Wicks, Richard D. Parsons and Donald Capps *Paulist Press, New York, 1985 pp.482-501*
- Anger: The misunderstood Emotion** Carol Tavris *Simon and Schuster, 1982*
- Anger: Defusing the Bomb** Ray Burwick *Tyndale, Wheaton IL, 1981*
- Modes of Handling Anger** Journal of Social Psychology 48, Feb 1958 *pp.140*
- Silent Messages** Albert Mehrabian *Belmont Calif; Wadsworth, 1981*
- The Structure of Conflict: American Psychologist #42 April 1987** Clyde H. Coombs
- Caring Enough to Confront** David Augsburg *Ventura Regal, 1973*
- The Art and Science of Negotiation** H. Raiffa *Harvard University Press, 1982*
- The Marriage Builder: A Blueprint for Couples and Counselors** Larry Crabb Jr. *Zondervan 1982*
- Seasons of a Marriage** Norman Wright *Regal, 1982*
- Openness: Joy and Danger** Martin G. Groder *Bottom Line Persoal 9 Feb 15, 1988*

- Hope for Hurting Marriages** Robert Carlson *Leadership 7, Winter 1986, pp.32-38*
- Man's Search for Meaning** Victor Frankl *Pocket Books, 1963*
- Misunderstandings of Self** Victor Raimy *Jossey-Bass, 1975*
- Principles of Behavior Modification** Albert Bandura *Rinehart and Winston, 1969*
- Conjoint Family Therapy** Virginia Satir *Pala Alto: Science and Behavior Books, 1967*
- Traits of a Healthy Family** Dolores Curran *Winston Press, 1983*
- Family Interfaces: Transgenerational Patterns** Jeannette R. Kramer *Brunner/ Mazel, 1985*
- Helping and Human Relations** Robert Carkhuff *Rinehart and Winston, 1969*
- Three Approaches to Psychotherapy** Everett L. Shostrum *Santa Ana, Calf:Psych Films, 1966*
- The Choosing to forgive: Discover contentment and Peace by Letting God of Harmful anger** Les Carter and Frank Minirth *Thomas Nelson, 1997*
- Unlocking the secret of Your Childhood Memories** Kevin Leman and Randy Carlson *Thomas Nelson, 1994*
- The Emotional Freedom : Take control of Your Life and Experience Emotional Strength** Stephen Arterburn and Connie Neal *Thomas Nelson 1997*
- Making Peace with Your Past: Help For Adult Children of Dysfunctional Families** Tim Sledge *Life Way Press,1992*
- Effective Biblical Counseling: A Model For Helping Caring Christians Become Capable Counselors** Larry Crabb *Zondervan, 1997*
- Understanding People: Deep Longings for Relationship** Lawrence J. Crabb, Jr *Zondervan, 1987*
- To Forgive is Human: How to put your past in the past.** Michael E. McCullough *IVP, 1997*
Steven J. Sandge
Everett L. Worthington Jr.
- The Skilled Helper: A** Gerard Egan *Brooks / Cole, 1990*

**Systematic Approach to
Effective Helping**

- The Billy Graham Christian
Worker's Handbook: A
Layman's Guild for Soul
Winning and Personal
Counseling** Billy Grahma Association Inc. *Worldwide Publication, 1973*
- Therapeutic Psychology:
Fundamentals of Counseling
and Psychotherapy** Lawrence Bremmer *Prentice Hall, 1989*
Everett Shostrom
Philip J. Abrego
- Family Therapy** Irene Goldenberg *Brooks/ Cole, 1985*
Herbert Goldenberg
- Why You Act the Way You Do** Tim La Haye *Living Books, Tyndale House,
1984*
- 傾聽與關愛** 包葛玲. 著 *東海大學幸福家庭研就中心,
1987*
- The Anger:** Les Carter *Thomas Nelson, 1993*
Frank Minirth
- Counseling and the Human
Predicament: A Study of Sin,
Guilt, and Forgiveness** Ed. Leroy Aden and David *Baker House, 1989*
Benner
- Forgiving the Unforgivable:
Overcoming the Bitter Legacy
of Intimate Wounds** Beverly Flannigan *MacMilliam Publishing
House, 1992*
- When Living Hurts** Sol Gordon *Dell Publishing, 1985*
- Winning Life's Toughest
Battles: Roots of Human
Resilience** Julius Segal *Ivy Books, 1986*
- A Legacy of Hatred** David Rausch *Moody 1986*
- The Search For Significance** Robert Mc Gee *Rapha, 1985*
- If Only You Would Change** Mark Luciano and Christopher *Neilson, 1992*
Merris
- Hope When You are Hurting** Larry Crabb and *Harper Collins, 1996*
Dan Allender