

## 永恆的讚美：詩篇靈修 365

---

作者	華倫·魏斯比 (Warren W. Wiersbe)
譯者	潘秋松
編輯	劉淑媛
出版者	美國麥種傳道會 地址：1423 Maple St. South Pasadena, CA 91030 U.S.A. 電話：(626) 441-5543 傳真：(603) 307-0243 電郵：info@akow.org
總代理	道聲出版社 (美國、香港除外) 地址：台灣台北市杭州南路二段 15 號 電話：(02) 2321-0720 · 2393-8583 傳真：(02) 2321-6538 電郵：tpublish@ms12.hinet.net
版次	二〇〇三年九月初版 版權所有·請勿翻印

---

Copyright	©1992 by Back to the Bible Originally published in English under the title <i>Prayer, Praise &amp; Promises: A Daily Walk Through The Psalms</i> by Back to the Bible, Lincoln, NE 68501, U.S.A. Chinese edition published by permission. ©2003 by A Kernel of Wheat Christian Ministries 1423 Maple St., South Pasadena, CA 91030, U.S.A.
First Edition	September 2003
ISBN	1-932184-04-X All Rights Reserved.

*Contents*  
*Contents*

目錄  
目錄

# January 一月

- |                   |               |
|-------------------|---------------|
| 1. 神的詩歌本序言        | 詩篇第一篇 1~6 節   |
| 2. 分別與浸透          | 詩篇第一篇 1~2 節   |
| 3. 你座落在溪水旁嗎？      | 詩篇第一篇 3~6 節   |
| 4. 當神發笑           | 詩篇第二篇 1~12 節  |
| 5. 四個聲音（一）        | 詩篇第二篇 1~6 節   |
| 6. 四個聲音（二）        | 詩篇第二篇 7~12 節  |
| 7. 你睡得安穩嗎？        | 詩篇第三篇 1~8 節   |
| 8. 更寬廣且更好         | 詩篇第四篇 1~8 節   |
| 9. 在試煉中安息         | 詩篇第四篇 1~8 節   |
| 10. 內心的問題         | 詩篇第五篇 1~12 節  |
| 11. 在試煉中          | 詩篇第五篇 1~12 節  |
| 12. 比死亡更糟         | 詩篇第六篇 1~10 節  |
| 13. 在困境中受試驗       | 詩篇第七篇 1~9 節   |
| 14. 生出一個怪物        | 詩篇第七篇 10~17 節 |
| 15. 活像君王          | 詩篇第八篇 1~9 節   |
| 16. 人算甚麼？         | 詩篇第八篇 1~9 節   |
| 17. 你的得勝歌         | 詩篇第九篇 1~6 節   |
| 18. 最安穩的保障        | 詩篇第九篇 7~12 節  |
| 19. 按祂時候          | 詩篇第九篇 13~16 節 |
| 20. 誰主宰世界？        | 詩篇第九篇 17~20 節 |
| 21. 神有多近？         | 詩篇第十篇 1~11 節  |
| 22. 問題的核心         | 詩篇第十篇 12~18 節 |
| 23. 問題——「為甚麼？」（一） | 詩篇第十篇 1~13 節  |
| 24. 問題——「為甚麼？」（二） | 詩篇第十篇 14~18 節 |
| 25. 想要逃跑嗎？        | 詩篇第十一篇 1~7 節  |
| 26. 以利亞情結         | 詩篇第十二篇 1~8 節  |
| 27. 純淨的言語         | 詩篇第十二篇 1~8 節  |
| 28. 你能等多久？        | 詩篇第十三篇 1~6 節  |
| 29. 誰是愚頑人？        | 詩篇第十四篇 1~7 節  |
| 30. 你有資格嗎？        | 詩篇第十五篇 1~5 節  |
| 31. 喜樂的日子         | 詩篇第十六篇 1~11 節 |

- |              |                 |
|--------------|-----------------|
| 1. 聽我，扶我，藏我  | 詩篇第十七篇 1~8 節    |
| 2. 打一場屬靈的仗   | 詩篇第十七篇 9~15 節   |
| 3. 拯救之歌      | 詩篇第十八篇 1~6 節    |
| 4. 暴風雨未必是壞事  | 詩篇第十八篇 7~15 節   |
| 5. 脫離囚牢      | 詩篇第十八篇 16~19 節  |
| 6. 你的手有多清潔？  | 詩篇第十八篇 20~29 節  |
| 7. 以神為樂      | 詩篇第十八篇 20~27 節  |
| 8. 給我們母鹿的蹄   | 詩篇第十八篇 30~36 節  |
| 9. 暴露內心的光景   | 詩篇第十八篇 37~45 節  |
| 10. 大衛的讚美歌   | 詩篇第十八篇 46~50 節  |
| 11. 面見我神     | 詩篇第十九篇 1~14 節   |
| 12. 全備的話     | 詩篇第十九篇 7~14 節   |
| 13. 你信靠甚麼？   | 詩篇第二十章 1~9 節    |
| 14. 從攪擾轉向感恩  | 詩篇第二十章 1~9 節    |
| 15. 列王需要甚麼？  | 詩篇第二十一章 1~7 節   |
| 16. 對待敵人     | 詩篇第二十一章 8~13 節  |
| 17. 神不作的事    | 詩篇第二十二章 1~11 節  |
| 18. 魔鬼的動物園   | 詩篇第二十二章 12~21 節 |
| 19. 復活之地     | 詩篇第二十二章 22~31 節 |
| 20. 期待改變     | 詩篇第二十三章 1~6 節   |
| 21. 牧人必有預備   | 詩篇第二十三章 1~6 節   |
| 22. 不吹噓自己的權利 | 詩篇第二十四章 1~10 節  |
| 23. 不要羞愧     | 詩篇第二十五章 1~7 節   |
| 24. 跟隨嚮導     | 詩篇第二十五章 8~15 節  |
| 25. 我要出去！    | 詩篇第二十五章 16~22 節 |
| 26. 神的引導     | 詩篇第二十五章 1~22 節  |
| 27. 在平坦的地方   | 詩篇第二十六章 1~12 節  |
| 28. 基督徒的答辯   | 詩篇第二十六章 1~12 節  |

# March 三月

1. 無所懼怕 詩篇第二十七篇 1~6 節
2. 信心或眼見？ 詩篇第二十七篇 7~14 節
3. 檢查你的手 詩篇第二十八篇 1~9 節
4. 暴風雨中的聲音 詩篇第二十九篇 1~11 節
5. 永不動搖？ 詩篇第三十篇 1~12 節
6. 誰的手？ 詩篇第三十一篇 1~8 節
7. 如同癡瘋病人 詩篇第三十一篇 9~13 節
8. 閒暇之時 詩篇第三十一篇 14~24 節
9. 認罪 詩篇第三十二篇 1~7 節
10. 三種層次 詩篇第三十二篇 8~11 節
11. 一首新歌 詩篇第三十三篇 1~5 節
12. 沒有副本 詩篇第三十三篇 6~11 節
13. 模範公民 詩篇第三十三篇 12~19 節
14. 你還能等一下子嗎？ 詩篇第三十三篇 20~22 節
15. 不住的讚美 詩篇第三十四篇 1~3 節
16. 聖經的見證 詩篇第三十四篇 4~10 節
17. 祝你今天快樂 詩篇第三十四篇 11~16 節
18. 破碎的彩虹 詩篇第三十四篇 17~18 節
19. 神的工具 詩篇第三十四篇 19~22 節
20. 信靠主 詩篇第三十四篇 17~22 節
21. 我要先作甚麼？ 詩篇第三十五篇 1~10 節
22. 神聖的層次 詩篇第三十五篇 11~21 節
23. 作個透鏡 詩篇第三十五篇 22~28 節
24. 投靠在神翅膀的蔭下 詩篇第三十六篇 1~12 節
25. 信徒的福分 詩篇第三十六篇 7~12 節
26. 衡量自己 詩篇第三十七篇 1~4 節
27. 祂必成全 詩篇第三十七篇 5~7 節
28. 你溫柔嗎？ 詩篇第三十七篇 8~15 節
29. 祂知道 詩篇第三十七篇 16~20 節
30. 借來的或承受來的？ 詩篇第三十七篇 21~22 節
31. 走走停停 詩篇第三十七篇 23~24 節

1. 你能相信嗎？ 詩篇第三十七篇 25~29 節
2. 說：「啊！……」 詩篇第三十七篇 30~34 節
3. 你的根 詩篇第三十七篇 35~40 節
4. 說「不」 詩篇第三十八篇 1~8 節
5. 別放棄 詩篇第三十八篇 9~16 節
6. 落入撒旦的掌心 詩篇第三十八篇 17~22 節
7. 沒有藉口 詩篇第三十九篇 1~6 節
8. 活潑的盼望 詩篇第三十九篇 7~13 節
9. 從泥沼到聖樂團 詩篇第四十篇 1~3 節
10. 新的眼光 詩篇第四十篇 4~5 節
11. 問題的核心 詩篇第四十篇 6~8 節
12. 誰在想念你？ 詩篇第四十篇 9~17 節
13. 你的品格如何？ 詩篇第四十一篇 1~13 節
14. 你憂悶嗎？ 詩篇第四十二篇 1~11 節
15. 引導與保護 詩篇第四十三篇 1~5 節
16. 出於深淵 詩篇第四十二~四十三篇
17. 何等輝煌的歷史 詩篇第四十四篇 1~8 節
18. 得勝何在？ 詩篇第四十四篇 9~16 節
19. 神睡著了嗎？ 詩篇第四十四篇 17~26 節
20. 在榮耀中前行 詩篇第四十五篇 1~5 節
21. 公義的寶座 詩篇第四十五篇 6~12 節
22. 內在的美麗 詩篇第四十五篇 13~17 節
23. 困境中的幫助 詩篇第四十六篇 1~3 節
24. 喝吧！別量倒了 詩篇第四十六篇 4~7 節
25. 挪開你的手 詩篇第四十六篇 8~11 節
26. 隱藏的資源 詩篇第四十六篇 1~11 節
27. 我們的讚美歌 詩篇第四十七篇 1~9 節
28. 永恆的讚美 詩篇第四十七篇 1~9 節
29. 錫安的居民 詩篇第四十八篇 1~8 節
30. 直到死時 詩篇第四十八篇 9~14 節

# May 五月

- |                 |                     |
|-----------------|---------------------|
| 1. 往錫安的朝聖客      | 詩篇第四十八篇 1~14 節      |
| 2. 別倚靠財富        | 詩篇第四十九篇 1~13 節      |
| 3. 兩個警告         | 詩篇第四十九篇 14~20 節     |
| 4. 法庭的傳喚        | 詩篇第五十篇 1~6 節        |
| 5. 神所要的         | 詩篇第五十篇 7~15 節       |
| 6. 神自私嗎？        | 詩篇第五十篇 16~23 節      |
| 7. 緩刑           | 詩篇第五十篇 1~23 節       |
| 8. 交通的恢復        | 詩篇第五十一篇 1~19 節      |
| 9. 犯罪的昂貴代價      | 詩篇第五十一篇 1~2 節       |
| 10. 骯髒的窗戶       | 詩篇第五十一篇 3~6 節       |
| 11. 你聽見甚麼？      | 詩篇第五十一篇 7~9 節       |
| 12. 水龍頭是好的，水卻很糟 | 詩篇第五十一篇 10 節        |
| 13. 最大的損失       | 詩篇第五十一篇 11 節        |
| 14. 失去的喜樂       | 詩篇第五十一篇 12 節        |
| 15. 沉默的見證人      | 詩篇第五十一篇 13~15 節     |
| 16. 破碎之物        | 詩篇第五十一篇 16~17 節     |
| 17. 何能叫神喜悅？     | 詩篇第五十一篇 18~19 節     |
| 18. 認罪的昂貴代價     | 詩篇第五十一篇 4、6、10、11 節 |
| 19. 潔淨的昂貴代價     | 詩篇第五十一篇 18~19 節     |
| 20. 得勝的昂貴代價     | 詩篇第五十一篇 18~19 節     |
| 21. 如果有人恨你      | 詩篇第五十二篇 1~9 節       |
| 22. 像剃刀一樣       | 詩篇第五十二篇 1~4 節       |
| 23. 最後的笑聲       | 詩篇第五十二篇 5~7 節       |
| 24. 作根橄欖枝子      | 詩篇第五十二篇 8~9 節       |
| 25. 實行的無神論      | 詩篇第五十三篇 1~6 節       |
| 26. 愚頑人的傻念頭     | 詩篇第五十三篇 1~6 節       |
| 27. 誰是你的支柱？     | 詩篇第五十四篇 1~7 節       |
| 28. 遨翔在暴風雨之上    | 詩篇第五十五篇 1~23 節      |
| 29. 想要飛走嗎？      | 詩篇第五十五篇 1~8 節       |
| 30. 不是我的朋友      | 詩篇第五十五篇 9~15 節      |
| 31. 從改變中學習      | 詩篇第五十五篇 16~21 節     |

1. 交回給神 詩篇第五十五篇 22~23 節
2. 皮袋與冊子 詩篇第五十六篇 1~9 節
3. 大衛的模式 詩篇第五十六篇 10~13 節
4. 處理懼怕 詩篇第五十六篇 1~13 節
5. 山洞中的音樂會 詩篇第五十七篇 1~11 節
6. 一天如何開始、結束？ 詩篇第五十七篇 1~11 節
7. 義怒 詩篇第五十八篇 1~11 節
8. 最美好的還沒到 詩篇第五十八篇 10~11 節
9. 誰在看著你？ 詩篇第五十九篇 1~17 節
10. 保護與拯救 詩篇第五十九篇 1~17 節
11. 得勝以後 詩篇第六十篇 1~12 節
12. 爭戰 詩篇第六十篇 1~12 節
13. 覺得想放棄？ 詩篇第六十一篇 1~8 節
14. 禱告的成就 詩篇第六十一篇 1~8 節
15. 三重的確據 詩篇第六十二篇 1~12 節
16. 你乾渴嗎？ 詩篇第六十三篇 1~11 節
17. 免於恐懼 詩篇第六十四篇 1~10 節
18. 禱告、讚美、潔淨 詩篇第六十五篇 1~13 節
19. 一個邀請 詩篇第六十六篇 1~7 節
20. 為何有試煉？ 詩篇第六十六篇 8~20 節
21. 你願分享嗎？ 詩篇第六十七篇 1~7 節
22. 如煙似蠟 詩篇第六十八篇 1~6 節
23. 分享富足 詩篇第六十八篇 7~18 節
24. 重擔與好處 詩篇第六十八篇 19~27 節
25. 神多麼有能力？ 詩篇第六十八篇 28~35 節
26. 最糟的死 詩篇第六十九篇 1~12 節
27. 沒有安慰者 詩篇第六十九篇 13~21 節
28. 喜樂的秘訣 詩篇第六十九篇 22~36 節
29. 神啊！快一點！ 詩篇第七十篇 1~5 節
30. 當我年老時 詩篇第七十一篇 1~11 節

# July 七月

1. 爲了後世的人 詩篇第七十一篇 12~24 節
2. 比所羅門更大 詩篇第七十二篇 1~11 節
3. 何等偉大的名！ 詩篇第七十二篇 12~20 節
4. 感恩的信息 詩篇第七十三篇 1~28 節
5. 歪曲的眼光 詩篇第七十三篇 1~12 節
6. 神的視野 詩篇第七十三篇 13~17 節
7. 看得更遠 詩篇第七十三篇 18~28 節
8. 新的聖殿 詩篇第七十四篇 1~11 節
9. 黑夜時分 詩篇第七十四篇 12~23 節
10. 誰把他們擺在那兒？ 詩篇第七十五篇 1~10 節
11. 應有的尊敬 詩篇第七十六篇 1~12 節
12. 夜間的對話 詩篇第七十七篇 1~6 節
13. 沒有答案的問題 詩篇第七十七篇 7~10 節
14. 聖潔而隱藏的 詩篇第七十七篇 11~20 節
15. 明天的僕人 詩篇第七十八篇 1~8 節
16. 永遠信實 詩篇第七十八篇 9~20 節
17. 虛空與驚恐 詩篇第七十八篇 21~33 節
18. 諂媚毫不管用 詩篇第七十八篇 34~39 節
19. 有毛病的記憶 詩篇第七十八篇 40~53 節
20. 試探神 詩篇第七十八篇 54~64 節
21. 從僕人到君王 詩篇第七十八篇 65~72 節
22. 一切似乎都失去時 詩篇第七十九篇 1~13 節
23. 回轉 詩篇第八十篇 1~7 節
24. 在栽種之地繁茂 詩篇第八十篇 8~13 節
25. 使我們復興 詩篇第八十篇 14~19 節
26. 可能發生的事 詩篇第八十一篇 1~16 節
27. 最終的審判官 詩篇第八十二篇 1~8 節
28. 王的仇敵 詩篇第八十三篇 1~18 節
29. 渴慕神 詩篇第八十四篇 1~4 節
30. 錫安大道 詩篇第八十四篇 5~7 節
31. 恩惠和榮耀 詩篇第八十四篇 8~12 節

1. 活過來的子民 詩篇第八十五篇 1~13 節
2. 禱告的鼓勵 詩篇第八十六篇 1~10 節
3. 心思，心，與意志 詩篇第八十六篇 11~17 節
4. 神的城 詩篇第八十七篇 1~7 節
5. 抓住 詩篇第八十八篇 1~12 節
6. 暗中之光 詩篇第八十八篇 13~18 節
7. 祂的信實廣大 詩篇第八十九篇 1~10 節
8. 喜樂之聲 詩篇第八十九篇 11~29 節
9. 不可動搖之約 詩篇第八十九篇 30~37 節
10. 下去，下去，下去 詩篇第八十九篇 38~45 節
11. 幾個提醒 詩篇第八十九篇 46~52 節
12. 時間與永恆 詩篇第九十篇 1~6 節
13. 死亡：生命的一個理由 詩篇第九十篇 7~11 節
14. 智慧的心 詩篇第九十篇 12~17 節
15. 陰影中的安全 詩篇第九十一篇 1~8 節
16. 守護天使 詩篇第九十一篇 9~16 節
17. 理想的一天 詩篇第九十二篇 1~6 節
18. 新鮮且繁茂 詩篇第九十二篇 7~15 節
19. 仰望洪水之上 詩篇第九十三篇 1~5 節
20. 信靠神的時間 詩篇第九十四篇 1~10 節
21. 禱告，等候，或行動？ 詩篇第九十四篇 11~23 節
22. 回應至大者 詩篇第九十五篇 1~7 節
23. 剛硬的心 詩篇第九十五篇 7~11 節
24. 能力與華美 詩篇第九十六篇 1~6 節
25. 真正的聖潔 詩篇第九十六篇 7~13 節
26. 平衡愛恨 詩篇第九十七篇 1~12 節
27. 歌唱的信仰 詩篇第九十八篇 1~9 節
28. 禱告蒙允的前提 詩篇第九十九篇 1~9 節
29. 至高的工作 詩篇第一〇〇篇 1~5 節
30. 藉服事來讚美 詩篇第一〇〇篇 2 節
31. 藉降服來讚美 詩篇第一〇〇篇 3~4 節

# September 九月

1. 藉獻祭來讚美 詩篇第一〇〇篇 4 節
2. 爲何要讚美主？ 詩篇第一〇〇篇 5 節
3. 心與家 詩篇第一〇一篇 1~8 節
4. 急難的日子 詩篇第一〇二篇 1~11 節
5. 比世界更堅定 詩篇第一〇二篇 12~28 節
6. 別停止讚美 詩篇第一〇三篇 1~5 節
7. 祂不會行過的大事 詩篇第一〇三篇 6~12 節
8. 塵土與命運 詩篇第一〇三篇 13~18 節
9. 聽從祂的命令 詩篇第一〇三篇 19~22 節
10. 銘刻在心的福分 詩篇第一〇三篇 1~12 節
11. 福分的實例 詩篇第一〇三篇 1~12 節
12. 普世的讚美 詩篇第一〇三篇 1~12 節
13. 神的秘密工人 詩篇第一〇四篇 1~4 節
14. 解除乾渴 詩篇第一〇四篇 5~13 節
15. 平衡的飲食 詩篇第一〇四篇 14~18 節
16. 想想受造之物吧！ 詩篇第一〇四篇 19~26 節
17. 春天的更新 詩篇第一〇四篇 27~30 節
18. 新世界 詩篇第一〇四篇 31~35 節
19. 屬靈的健康 詩篇第一〇五篇 1~4 節
20. 屬靈的記憶 詩篇第一〇五篇 5~15 節
21. 器皿的預備 詩篇第一〇五篇 16~23 節
22. 在「埃及」的鹽與光 詩篇第一〇五篇 24~45 節
23. 誰能讚美主？ 詩篇第一〇六篇 1~5 節
24. 忘恩負義 詩篇第一〇六篇 6~15 節
25. 站在破口 詩篇第一〇六篇 16~23 節
26. 領袖犯罪 詩篇第一〇六篇 24~33 節
27. 混雜的代價 詩篇第一〇六篇 34~48 節
28. 從流浪者到朝聖者 詩篇第一〇七篇 1~8 節
29. 悖逆的結果 詩篇第一〇七篇 9~15 節
30. 良藥 詩篇第一〇七篇 16~21 節

1. 大醫生 詩篇第一〇七篇 16~21 節
2. 平安度過暴風雨 詩篇第一〇七篇 22~31 節
3. 紀念施予者 詩篇第一〇七篇 32~43 節
4. 你的心如何？ 詩篇第一〇八篇 1~13 節
5. 神為何默不作聲？ 詩篇第一〇九篇 1~13 節
6. 精心培養 詩篇第一〇九篇 14~20 節
7. 在遭逼迫時讚美 詩篇第一〇九篇 21~31 節
8. 偷聽永恆的聲音 詩篇第一一〇篇 1~7 節
9. 真智慧 詩篇第一一一篇 1~10 節
10. 一個合理的害怕 詩篇第一一二篇 1~10 節
11. 讚美的責任 詩篇第一一三篇 1~9 節
12. 旅途中的障礙 詩篇第一一四篇 1~8 節
13. 沒有意義的敬拜 詩篇第一一五篇 1~8 節
14. 死的信心 詩篇第一一五篇 9~18 節
15. 救了 詩篇第一一六篇 1~11 節
16. 寶貴的死亡 詩篇第一一六篇 12~19 節
17. 簡短，但深邃 詩篇第一一七篇 1~2 節
18. 確信，把握，大膽 詩篇第一一八篇 1~9 節
19. 滿足生命的需求 詩篇第一一八篇 10~18 節
20. 天天喜樂 詩篇第一一八篇 19~29 節
21. 聖經入門 詩篇第一一九篇 1~8 節
22. 保持潔淨 詩篇第一一九篇 9~16 節
23. 面對批評 詩篇第一一九篇 17~24 節
24. 敞開，順服，充滿 詩篇第一一九篇 25~32 節
25. 你是你所見 詩篇第一一九篇 33~40 節
26. 真自由 詩篇第一一九篇 41~48 節
27. 歌唱律法 詩篇第一一九篇 49~56 節
28. 擇友 詩篇第一一九篇 57~64 節
29. 真正的富足 詩篇第一一九篇 65~72 節
30. 查閱說明書 詩篇第一一九篇 73~80 節
31. 恢復生機的能力 詩篇第一一九篇 81~88 節

# November 十一月

- |             |                   |
|-------------|-------------------|
| 1. 問題已經解決了  | 詩篇第一一九篇 89~96 節   |
| 2. 比蜜更甜     | 詩篇第一一九篇 97~104 節  |
| 3. 暗中之光     | 詩篇第一一九篇 105~112 節 |
| 4. 光如何發揮作用  | 詩篇第一一九篇 105 節     |
| 5. 盤存的時間    | 詩篇第一一九篇 113~120 節 |
| 6. 完美的書     | 詩篇第一一九篇 121~128 節 |
| 7. 答案之書     | 詩篇第一一九篇 129~136 節 |
| 8. 經過試驗且真實的 | 詩篇第一一九篇 137~144 節 |
| 9. 犧牲睡眠     | 詩篇第一一九篇 145~152 節 |
| 10. 爲我辯護    | 詩篇第一一九篇 153~160 節 |
| 11. 贏得寶藏    | 詩篇第一一九篇 161~168 節 |
| 12. 連鎖反應    | 詩篇第一一九篇 169~176 節 |
| 13. 使人和睦的人  | 詩篇第一二〇篇 1~7 節     |
| 14. 幫助者與保護者 | 詩篇第一二一篇 1~8 節     |
| 15. 禱告與讚美之地 | 詩篇第一二二篇 1~9 節     |
| 16. 舉目      | 詩篇第一二三篇 1~4 節     |
| 17. 祂撕破網羅   | 詩篇第一二四篇 1~8 節     |
| 18. 像一座山    | 詩篇第一二五篇 1~5 節     |
| 19. 歡呼收割    | 詩篇第一二六篇 1~6 節     |
| 20. 快樂的收割者  | 詩篇第一二六篇 1~6 節     |
| 21. 從神而來的產業 | 詩篇第一二七篇 1~5 節     |
| 22. 敬畏之福    | 詩篇第一二八篇 1~6 節     |
| 23. 痛苦的犁    | 詩篇第一二九篇 1~8 節     |
| 24. 等候與仰望   | 詩篇第一三〇篇 1~8 節     |
| 25. 長大成熟的方法 | 詩篇第一三一篇 1~3 節     |
| 26. 次好的事    | 詩篇第一三二篇 1~10 節    |
| 27. 大衛的家    | 詩篇第一三二篇 11~18 節   |
| 28. 聖靈的合一   | 詩篇第一三三篇 1~3 節     |
| 29. 值夜班     | 詩篇第一三四篇 1~3 節     |
| 30. 偉大的治理   | 詩篇第一三五篇 1~12 節    |

1. 拜偶像的代價 詩篇第一三五篇 13~21 節
2. 永存的慈愛 詩篇第一三六篇 1~9 節
3. 完整的歷史 詩篇第一三六篇 10~26 節
4. 尋找你的歌曲 詩篇第一三七篇 1~9 節
5. 完全的旨意 詩篇第一三八篇 1~8 節
6. 正確的想法 詩篇第一三九篇 1~24 節
7. 親密的認識 詩篇第一三九篇 1~6 節
8. 在此在彼，無論何處 詩篇第一三九篇 7~12 節
9. 逃向神 詩篇第一三九篇 7~12 節
10. 受造奇妙 詩篇第一三九篇 13~18 節
11. 生命的奇妙 詩篇第一三九篇 13~18 節
12. 打斷神蹟 詩篇第一三九篇 13~18 節
13. 神的意念（一） 詩篇第一三九篇 17~18 節
14. 神的意念（二） 詩篇第一三九篇 17~18 節
15. 一個感人的禱告 詩篇第一三九篇 19~24 節
16. 遭遇惡事 詩篇第一三九篇 19~22 節
17. 無所隱藏 詩篇第一三九篇 23~24 節
18. 我們的拯救者 詩篇第一四〇篇 1~13 節
19. 調和的禱告 詩篇第一四一篇 1~10 節
20. 向前瞻望 詩篇第一四二篇 1~7 節
21. 樂意引導 詩篇第一四三篇 1~12 節
22. 耶和華的約 詩篇第一四四篇 1~8 節
23. 神百姓的喜樂 詩篇第一四四篇 9~15 節
24. 受大讚美 詩篇第一四五篇 1~13 節
25. 神就在身旁 詩篇第一四五篇 14~21 節
26. 雅各的神 詩篇第一四六篇 1~10 節
27. 你心中的神 詩篇第一四七篇 1~11 節
28. 珍貴的寶藏 詩篇第一四七篇 12~20 節
29. 遵命運行 詩篇第一四八篇 1~14 節
30. 在異地歌唱 詩篇第一四九篇 1~9 節
31. 讚美的管弦樂團 詩篇第一五〇篇 1~6 節



## 前 言

在以色列人所特別鍾愛的事物中，詩篇始終佔有一席之地。透過吟唱詩篇，神的子民一起歡樂，也一起哀痛。早期基督徒發現：詩篇是他們所承襲之產業不可或缺的一部分。

奧古斯丁（Augustine）悔改歸正的時候，用一篇詩篇來表達歡喜快樂的心情，臨終前臥病在床的時候，口中經常吟誦一篇詩篇，從中得著慰藉。屈梭多模（Chrysostom）遭受放逐的時候，也是引用詩篇來安慰自己。約翰·胡斯（John Hus）在火刑柱上被人焚燒時，口中誦念一篇詩篇。路德（Luther）進入沃木斯會議（Diet of Worms），公然向天主教會發出挑戰，孤身一人為著信仰而奮戰時，也背誦一篇詩篇。

但是，對於我們而言，詩篇不僅僅是鍾愛的對象，或賴以完成使命的動力。它們也是鼓舞人心的重要資源。蓋柏林（A. C. Gabelein）過去常說：「一天一詩篇，煩憂離心田。」我們許多人都發現到，詩篇是安慰、鼓勵、與力量絕佳的源頭。

華倫·魏斯比寫這本詩篇每日靈修的書，目的是為我們屬靈的旅程提供力量與盼望；他很出色地達到這個要旨。魏斯比博士的行文風格切合實際且生動活潑，把我們帶入豐盛的筵席中，藉著每一篇詩篇，為我們擺上神所賜的豐盛的福分與力量。每一個讀者都會從本書蒙福，但更重要的是，每一個讀者都會得到教導、激勵、鼓舞、與挑戰。

在本書中，你每天都可以發現豐富的靈糧——有益健康的食物，美味可口的食物，使你的基督徒生命得著力量的食物。每天一詩篇，既然可以使煩憂離心田，我們哪一個人能不每天讀一篇詩篇呢？這一本靈修書籍將會確保你在詩篇上得到每天所需的供應。準備好胃口大開吧！

烏德羅·科若爾（Woodrow Kroll）  
「歸回聖經」（Back to the Bible）機構總監



*January*  
*January* 一月  
一月

1月01日

詩篇第一篇 1~6 節

## 神的詩歌本序言

**你**們教堂裏所用的詩歌本，你曾讀過它的序言嗎？很少有人這麼作。詩篇就是神的詩歌本，而第一篇就是它的序言。它的原文是用我們常用的一個字開始的——**福**。聖經中從來沒有說過，神會賜福給節目或推銷活動。但聖經確實說神賜福給個人。祂賜福給亞伯拉罕，好讓他成為別人的祝福。祂賜福給我們，好叫我們成為別人的祝福。

你所喜愛的事物，將導引你人生的方向，所以得小心自己到底喜愛甚麼。這個蒙福的人喜愛主的律法（第 2 節）。他是這麼喜愛神的話，所以晝夜**思想**不輟。默想對於心靈而言，就像消化作用對於身體一樣。它就意味著消化、吸收神的話。

蒙福的人就像一棵樹一樣（第 3 節）。樹是有根的。你生命中最重要的部分，就是你的「根部系統」。不要像不敬虔的罪人一樣，他就像糠粃（第 4 節）。糠粃沒有根。只要風一颳起，它就被風吹散了。你的根部系統之所以重要，是因為它決定了你的營養。當暴風雨來臨，強風颳起時，根部系統也決定你的穩定性和你的力量。

人們看不見你的根部系統，但神卻看得見。禱告與默想神的話，將會使你的根深入到祂的愛中。

神喜悅賜福給祂的兒女。但我們必須預備自己來領受祂的賜福，首先要善用祂所已經賜給我們的資源，就是喜愛神的話，把它當作食物。但我們不單偶而閱讀它，更要經常默想。讓它成為你屬靈營養的源頭，神將會賜給你力量與穩定。

## 分別與浸透

**基** 督徒用語中，兩個最常見的詞語就是**賜福與福分**。神要賜福給祂的百姓。祂要他們成為福分的容器與渠道。神賜福給我們，要使我們成為別人的祝福，但要領受這些福分，必須符合神所要求的幾個條件。

首先，**我們必須與世界分別**（第 1 節）。凡是叫我們與神隔絕、或者是使我們不順服祂的事物，就是世界。分別並不是隔離，而是接觸，卻不被玷污。罪通常是個漸進的過程。注意第一節中罪人每下愈況的光景。他先是行走（《和合本》作「從」；馬可福音十四 54）、**站立**（約翰福音十八 18），然後是**坐下**（路加福音二十二 55）。漸次地被世界所同化，這是逐漸發生的。我們與世俗為友，受世界玷污，愛世界，被同化，最終與它一起被定罪。羅得是個世俗化的實例。他望向所多瑪，朝著所多瑪挪移帳棚，住在那裏，失落一切，最終失落在罪惡裏。

第二，**我們必須被神的話浸透**（第 2 節）。無論我們喜愛甚麼，都將導引我們的方向。我們默想神的話，被它浸透。默想對於我們的靈，就像消化作用對於身體一樣。當我們默想神的話時，就讓我們裏面的聖靈為我們「消化」神的話。所以，我們不單喜愛神的話，它也成為我們屬靈滋養的源頭。

要享受神所賜給你的福分，並且要讓祂使你成為別人的祝福。（第三個條件是座落在水旁，將是我們下一篇靈修的主題。）

神渴望賜福給我們，但我們必須符合祂的條件才能領受這些福分。藉著與世界分別，持續沉浸在神的話中，我們就能期待神的福分臨到。你要立定心志，默想並順服神的話語。祂將使你成為別人的祝福。

## 你座落在溪水旁嗎？

**樹**木是個祝福。它幫助水土保持，遮蔭，結果。敬虔的人就像樹木一樣，根部系統深深扎入神恩典的屬靈泉源中（第 3 節）。但可悲的是，許多所謂的基督徒卻不像樹木一樣，反倒像是人造植物、或割下來的花朵，是沒有根的。他們可能有短暫的美麗，但很快就死亡了。

樹需要陽光、水、與根，才能存活。我們全都有賴以維生的源頭。我們需要自問的問題是：我們的根在哪裏？能夠蒙神賜福的，必須是栽在溪水旁的人。我們必須小心謹慎，不要像那些枯乾、凋萎的基督徒一樣，以自己作為他們的源頭。他們就像風滾草（**tumbleweeds**）一樣，被各樣教訓之風吹動搖擺。

要得著第三節所說的福分，我們需要符合第一至二節的條件。也就是說，我們必須先與世界分別，浸透在神的話語中，才能座落在溪水旁。

神渴望賜福給我們，但我們必須符合某些條件，才能領受祂的福分。有根，才能結果。必須飲於屬靈的泉源，才能按時候結果子。要結出聖靈的果子，就必須讓聖靈在我們裏面、並藉著我們作工。

與信徒相比，不敬虔的人不像樹木，倒像糰糰。他們沒有根，不能結果，被風吹散。不敬虔的人拒絕神的話，將會滅亡，毫無指望（第 6 節）。身為基督徒，我們不應該棄絕不敬虔的人，倒應該試著去接觸他們。神賜福給我們，要叫我們成為別人的祝福。祂的靈幫助我們結果子，贏得失喪的人。你是像一棵樹，還是像糰糰？

我們需要以神為源頭，才能結果子。最重要的是我們扎根在哪裏。只有深入神恩典的屬靈源頭，我們才能結果子。讓聖經成為你的屬靈資源。喜愛它，用它的真理餵養你的靈魂。神能使用你去贏得失喪的人。

## 當神發笑

神笑了，你覺得訝異嗎？那坐在天上的必發笑；主必嗤笑他們」（第 4 節）。神有幽默感，但這裏的笑聲卻是發自於審判。這是嘲弄的笑聲，譏諷的笑聲。神笑甚麼？祂在笑那些不自量力的君王與統治者，他們聯合起來，向神的寶座揮動他們的拳頭，說他們不要祂管理他們（第 2~3 節）。神笑他們，因為祂知道人若不順服祂的權柄就不能存活。人是照著神的形象造的，如果他與神對抗，就是與自己對抗。人在悖逆中，企圖照著自己的形象造神。他以為可以背叛、不順服神。神就笑了。

我們讀到報紙的頭條新聞，或是看電視報導時，可能會發笑。我們看見動盪不安的世界，聯合起來對抗神的世界，我們笑了，因為神仍然在寶座上。「我已經立我的君在錫安我的聖山上了」（第 6 節）。耶穌基督是神所立的君王，祂坐在寶座上。所以，當我們看見列邦爭鬧，聯合起來敵擋神，我們大可微笑回應——事實上，我們可以放聲大笑。他們正在打一場必敗的戰爭。耶穌基督坐在宇宙的寶座上，我們這些基督徒也與祂一同坐在寶座上。

身為基督徒，我們必須作基督的見證人。要接觸一個悖逆神、敵擋神權柄的世界，可能是困難的。但要剛強壯膽，因為你的勞苦必不徒然。神掌握一切，有一天，所有的政權與屬地的權勢都必降服。要禱告，求神使用你的生命去接觸別人，並榮耀祂。

## 四個聲音（一）

**世**界喧囂吵雜。有那麼多聲音爭相要吸引我們注意。許多人因而接受了錯誤的指引。這個世界充斥著宣傳的伎倆，喧擾不休；置身其中，我們務必要有識別力。我們需要真理。

我們需要辨別詩篇第二篇裏面的四個聲音。

第一，是**挑戰的聲音**——世上的列國（第1~3節）。列國公然反抗全能的神，這是很令人吃驚的。祂供應他們（使徒行傳十四17），引導他們（提摩太前書六17），決定他們的歷史（使徒行傳十七26）。列國為甚麼要背叛？他們在神以外尋求自由。福賽思（P. T. Forsythe）說：「生命的目的不在於找到你的自由。生命的目的是在於找到你的主。」權柄是需要順服的（馬太福音十一29）。

福賽思說：「生命的目的不在於找到你的自由。生命的目的是在於找到你的主。」

在道德、社會、政治、經濟、與生態上，世界都是一團糟，因為她蔑視神。人是按著神的形象造的。諷刺的是，當人悖逆神時，他也同時悖逆了自己。

第二，我們聽到**嘲笑的声音**——父神的聲音（第4~6節）。當地上喧嘩時，天上卻是寧靜的。神笑了，因為祂的國度是安穩無虞的，這國已經堅立了。耶穌就是神所立的君王。雖然列國悖逆，我們卻無須擔憂，因為君王已經登上天上的寶座。

要聆聽神的聲音。祂正在嘲笑世人的悖逆；如果耶穌是你的君王，你也可以與祂一起笑。

世人經常想要消除真理。它公然反抗的聲音清晰可聞。世界的敗壞，是公然反抗神的結果。列舉出你所聆聽的聲音。你是屬於公然反抗的聲音，還是你也能與神一同嘲笑世人的悖逆？

## 四個聲音（二）

**我**們在世界上所聽見的第二個聲音，是**宣告的聲音**——神子的聲音（第 7~9 節）。祂掌管宇宙的運轉，是藉著命令，而不是民主。祂無所不知，無所不在，無所不能。神的命令必定成就。微弱、愚蠢的人，連同他們不敬虔的生活，不能消除或攔阻祂的命令。

神頒佈命令，說耶穌基督是祂的兒子。耶穌是神，本來就是君王，而且經過征服、復活，祂再次被宣告為王。祂今日仍在掌權，我們也可以藉著祂在生命中掌權（羅馬書五 17）。

神也宣告說：祂要用「鐵杖」擊碎悖逆的列國。當祂在審判中伸出公義的權杖，列國將要哭喊，但卻不是悔改的哭聲，而是悖逆的。神已經把列國賜給祂的兒子了（馬太福音四 8~10）。

第四個聲音是**裁決的聲音**——聖靈的聲音（第 10~12 節）。祂要我們學習——成為有智慧的、受教的。許多人倚靠哲學、心理學、和歷史。這些訓練是有幫助的，但基督徒首要的倚靠，乃是神的靈來啓示真理。

聖靈要我們**樂意事奉**。我們所服事的是主，而不是罪。在我們的敬畏裏帶著喜樂，因為神是我們的父。悖逆的群眾在尋索自由，所實行的是無政府狀態，因為沒有權柄的自由就是無政府狀態。我們是按著神的形象造的。悖逆祂，就是悖逆我們自己的本性。

聖靈也要我們**與神和好**。神藉著基督使我們與祂和好（使徒行傳十六 31）。耶穌在祂的降生與受死中，「親」了我們。今天祂是羔羊，但有一天祂將如獅子來施行審判。神是聖潔的，必不容許罪惡與悖逆永遠橫行。

你所聆聽的聲音對嗎？「凡投靠祂的，都是有福的。」我們得救，是藉著神兒子的死，因著信。你得救了沒？如果沒有，聽祂的聲音，信靠祂吧！

1月07日

詩篇第三篇 1~8節

## 你睡得安穩嗎？

**有**時候，我們睡得好不好，就顯出我們到底有多麼倚靠主。大衛說：「我躺下睡覺，我醒著，耶和華都保佑我」（第5節）。我們可能以為隨時都能這樣。但如果我們處於大衛的環境中，將會如何呢？當時他正逃避他的兒子押沙龍，押沙龍背叛他，將他逐出耶路撒冷。大衛帶著他的軍隊，退到曠野裏。如果知道自己正在危險的曠野，自己的兒子正與你為敵，你可能難以躺臥安睡。哦！叫大衛寤寐不睡的，不是肉身的危險。他知道神必保護他。叫他睡不著的，乃是屬靈與情緒方面的、內在的痛苦，因為他自己的骨肉正企圖奪走他的國家。

但大衛其實是說：「主！你能賜給我內心的平安、我所需的保護、我所需的遠見。在這困難的處境中，你能幫助我。」每一個問題的核心，其實都是內心的問題。大衛知道，使他寤寐不睡的，不是**外在的敵軍**，而是**內心的痛苦**。

每一個問題的核心，其實都是內心的問題。

這篇詩篇一開始就是大衛的呼喊：「有許多人起來攻擊我」（第1節）。他在請求幫助。這篇詩篇的結束，大衛唱一首讚美詩（第8節）。你的日子可能以呼求幫助開始。但如果你信靠主，就可以在一天結束時為了祂所賜的幫助讚美祂。

艱難的處境經常奪去我們的平安與我們的遠見。當你發現自己正處身於敵對的環境中，或正面對令人驚嚇的結果，就要向祂承認你的煩憂，宣告你對祂的信靠。然後，就要剛強壯膽，因為神保護你，在暴風雨中賜你平安。

## 更寬廣且更好

有時候，神的百姓可能會如此沮喪！在詩篇第四篇，我們發現大衛聽見人說：「誰能指示我們甚麼好處？」（第6節）。跟從大衛的人沮喪氣餒了。他們經過了試煉，有些人說：「哦！大衛！這是盡頭了。神不再幫助我們了。」這是難以面對的。當你的同伴或朋友對你說：「唉！你已經到了盡頭，誰能指示我們任何好處呢？」

但大衛求告主，神就使他寬廣：「我在困苦中，你曾使我寬廣」（第1節）。外在的壓力，應該使我們內在更為寬廣。生命的試煉擠壓著我們，使我們成為侏儒或巨人——不是更小，就是更大。但我們必須從內在開始。「我在困苦中，你曾使我寬廣。」這是怎麼發生的呢？

外在的壓力，應該使我們內在更為寬廣。生命的試煉擠壓著我們，使我們成為侏儒或巨人——不是更小，就是更大。

大衛向神呼喊：「你使我心裏快樂」（第7節）。他以悲哀開始，以歡喜結束。以眼淚開始，以得勝結束。他再次安然睡覺。「我必安然躺下睡覺，因為獨有你耶和華使我安然居住」（第8節）。

大衛發現：重要的不是周遭的環境，而是內在的態度。如果你正經歷悲痛，就讓神使你寬廣吧！祂能這麼作。你作不到，別人也不能替你作。事實上，別人可能想要使你更為困窘、緊迫。但是，當你轉向主，並信靠祂，祂必使你裏面寬廣。你將離開你的悲痛，而且那時你將會是一個更寬廣的人，因為你信靠主。

我們內在的態度，與我們外在的環境，兩者是互有關連的。如果我們抱持正確的態度，神將要使用我們所遭遇的試煉來使我們寬廣。你今天正經歷試煉嗎？把你的環境交託給主！信靠祂來使你寬廣！

## 在試煉中安息

**大**衛正遭逢極大的艱難。他正在「絕境」中。神容許絕境臨到（撒母耳記下十二 10）。祂赦免，但祂也管教，我們收割我們所栽種的（詩篇二十五 17）。

詩篇第四篇極振奮人心，因為它告訴我們：神眷顧我們，在我們的試煉中賜給我們幾個福分。第一，祂賜給我們**寬廣的福分**（第 1 節）。神如果容許巨大的艱難臨到，是要使祂的百姓寬廣，使我們長大。約瑟是個很好的實例（詩篇十八 19、36）。他所遭遇的艱難顯露出他的性格，使他成長。巨大的艱難引致寬廣的生命，後者又引致寬廣的境地與寬廣的路途。神為大衛預備了一個寬廣的事奉，但祂必須先使他成長。

第二，神賜給我們**鼓勵的福分**（第 2~3 節）。所有屬地的動機最終都要衰退無力。只有神的旨意能以成就。主是我們的盾牌，我們的榮耀，是叫我們抬起頭來的。我們這一生都會遇到問題，但神鼓勵我們。

第三，神賜給我們**得著能力的福分**（第 4~5 節）。絕境使我們以信靠神的態度來面對試探（馬太福音四 3~4）。大衛有權生氣。神可以使用怒氣來成就公義，但撒旦也可以使用怒氣來導致犯罪（雅各書一 20）。**默想**的意思就是「與你自己討論」。我們躺在床上時，何等容易憂傷；但我們如果默想，神就賜給我們安靜（詩篇四十六 10）。

第四，神賜給我們**光照與喜樂的福分**（第 6~8 節）。跟隨大衛的人灰心喪氣。你使人喪氣，或是鼓舞人心？身為基督徒，我們應該有神的笑臉光照（民數記六 25）。在主裏面，我們應該顯露出歡欣喜樂。神還另外加上平安與睡眠的福分。基督如果是我們的救主，這就有可能了。所以，把你的眼睛從仇敵挪開，定睛在主身上。在艱難之中，犯罪的試探很強大；但

神如果容許巨大的艱難臨到，是要使祂的百姓寬廣，使我們長大。巨大的艱難引致寬廣的生命，後者又引致寬廣的境地與寬廣的路途。

要信靠主，祂必在艱難中賜給你平安喜樂。

當我們遭遇艱難時，神所賜的福分不單是要安慰我們，也要幫助我們成長。要剛強壯膽，因為知道神正在把祂的旨意與你的生命交織在一起，你若信靠祂，祂必賜你獎賞。「我們曉得萬事都互相效力，叫愛神的人得益處，就是按祂旨意被召的人」(羅馬書八 28)。

1月10日

詩篇第五篇 1~12 節

## 內心的問題

**對**於我們來說，要度過美好的一天，在清晨迎見神是非常必要的。根據馬可福音一章三十五節，耶穌一大早就起來禱告。我們在此讀到作詩的人說：「耶和華啊！早晨你必聽我的聲音；早晨我必向你陳明我的心意，並要儆醒」（第 3 節）。

我從前值夜班時，會在早晨睡覺。所以當我下午起床後，我一定要與主相會。與神相會不是時鐘上的一個約會，而是內心的約會。神是否在早晨聽到你的聲音呢？當祂在一天的開始看著你時，是否看見一個來到祂面前獻上讚美為祭的祭司呢？那就是「陳明」（第 3 節）的意義——「安排我的禱告」。它的意思是在祭壇上擺列祭物。

當你一早醒來，要提醒你自已：你是神的一位祭司。你怎麼成為祭司呢？藉著相信耶穌基督。「祂愛我們，用自己的血使我們脫離罪惡；又使我們成為國民、作祂父神的祭司」（啓示錄一 5~6）。你是神的一位祭司。這句話的意思是：無論你在哪裏，那裏就是神的殿，因為你的身體就是祂的殿。

我們在清晨所作的頭一件事，就是從前的大祭司在每天清晨所作的頭一件事。他把燔祭擺在祭壇上。燔祭所描繪的是全然奉獻給神。如果你想要度過美好的一天，就應該在一天的開始，把自己當作燔祭獻給主，是活祭，是聖潔的，是神所喜悅的（羅馬書十二 1）。一日之計在於晨，在於祭壇。

你的一天是與神一起開始的嗎？如果不是，要下定決心，每一天早晨都要把自己當作活祭獻給祂，求祂引導你那一天的抉擇與行動。祂要引導你的生活。所以，要看每一天為從神而來的禮物，決心要作那一天所有資源的好管家。把你與祂同在的時間訂為每一天的約會。

## 在試煉中

**在**艱難的處境中，你作甚麼？有許多詩篇都是在艱困的——經常是非常痛苦的——經歷中寫成的。在詩篇第五篇中，我們發現試煉有兩個結果。在第一個結果中（第 1~7 節），大衛正經歷艱難，並發出他的**祈求**——「聽我」（第 1~3 節）。這裏的**默想**意思是「嘆息、喃喃自語、呻吟」——安靜地表達出內在的感覺。當重擔無以言述時，我們所能作的就只有**在主面前嘆息、呻吟**；聖靈聽見我們的嘆息，並為我們代禱（羅馬書八 26）。大衛的默想轉為呼求（第 2 節；希伯來書五 7）。禱告並不永遠都是安靜地、喜樂地與神對話，有時禱告是與那些列陣攻擊我們的權勢爭戰。

禱告並不永遠都是安靜地、喜樂地與神對話，有時禱告是與那些列陣攻擊我們的權勢爭戰。

大衛如此祈求的**理由**，是神的聖潔（第 4~6 節）。他向神呼求，因為祂是聖潔的，敵擋惡人和自誇之人。雖然祂必審判惡人，神卻始終不是立刻審判罪惡。大衛的**回應**是敬拜（第 7 節），而且是個人性的、親自敬拜神。

在第二個結果中，大衛發出另一個**祈求**——「求你……引領我」（第 8 節）。他要走在神的道路上，那是義路。在困難當中，我們所最需要的是智慧，好認識神的旨意（雅各書一 5）。注意：大衛所祈求的是蒙引導，而不是得拯救。神有一條正直的路，引導我們經過每一個艱難，進入得勝。

這一次，他的**理由**是人的邪惡（第 9~10 節）。邪惡的意思是「一個張得很開的、敞開的深淵」。敞開的墳墓所描繪的則是污穢與死亡。諂媚不是溝通，而是操縱。押沙龍之所以失敗，就是因為他的計謀。大衛甚麼也沒作。他讓神來作一切（羅馬書十二 19）。

大衛的**回應**（第 11~12 節）是在信、望、愛中喜樂。喜樂來自於信靠神、愛神。這種的喜樂來自於神在內裏的工作，

而不是來自外在的環境。

詩人告訴我們：要有面對困難的心理準備。我們不應該逃避試煉，而是要把我們的祈求、我們的理由、和我們的回應帶到神面前。

你永遠不需要因為你的困難而動彈不得。你有權利，來向一位慈愛的、善體人意的父親禱告，祂深知你的光景。祂引導你經過困難，進入得勝。當你以信心、愛心、與盼望專注於主，你就能面對任何的困難或問題，神必賜給你內在的喜樂與平安。

## 比死亡更糟

**我**們全都知曉犯罪與認罪是怎麼一回事。詩篇第六篇，乃是七篇悔罪詩中的第一篇。有時，神必須提醒我們，來承認我們的罪。

在第一至五節，大衛呼求神不要責備他，或管教（《新譯本》）他。神的管教不是懲罰（如《和合本》）。它建立我們基督徒的人格。希伯來書第十二章論到管教，所用的詞語的意思是「訓練孩童」。這幅圖畫所描繪的，是一個孩童學習如何成為優秀的運動員。神管教我們，但祂卻是在愛中管教。大衛害怕神會在列怒中管教他（第 1 節）。但我們的神乃是一位憐憫、

恩典的神。然而，這並不表示我們可以輕看罪惡。這並不表示我們從此可以說：「喔！神是赦免的神；所以我可以為所欲為，祂必赦免我。」不！大衛所說的是：「主啊！我犯了罪。我因唉哼而困乏。求你赦免我。我錯了。」神確實赦免那些向祂認罪的人。

罪是基督徒可能經歷最糟的一件事。它遠比痛苦或苦難更糟，甚至比死亡本身更糟。

罪是基督徒可能經歷最糟的一件事。它遠比痛苦或苦難更糟，甚至比死亡本身更糟。我們是軟弱的，有時我們也失敗。但是，

我們永遠不要害怕來到天父面前，求祂赦免。可悲的是，在我們的四周圍，仇敵環繞著，等著我們跌倒。他們想要指著我們說：「看哪！那個基督徒失敗了。」但是，我們可以來到神面前，祈求祂的赦免，祂必赦免我們。祂必憐憫我們：「凡求告主名的，就必得救」（使徒行傳二 21）。

我們絕對不要輕忽罪惡。當然，任何基督徒都不應該隱藏罪惡。但當我們真的犯了罪，我們可以倚靠神的憐憫與恩典，向慈愛的天父承認我們的罪。基督徒生命中最令人振奮的事之一，就是神赦免罪惡，恢復關係。你是否還有尚未承認的罪呢？要避免神的管教。承認你的罪，求祂赦免。

1月13日

詩篇第七篇 1~9 節

## 在困境中受試驗

**這**篇詩篇是從一個悲傷的經歷誕生的。大衛面對著便雅憫人古實（見：撒母耳記上二十四至二十六章）。古實是掃羅的一個密探。因著大衛所作的，古實的密報造成一些無辜之人喪命。

無論何時，大衛一旦遭遇逼迫，或與人相處的問題，他就奔向神。「耶和華我的神啊！我投靠你。求你救我脫離一切追趕我的人，將我救拔出來」（第 1 節）。大衛的仇敵正在追趕他。但他所作的第一件事，就是察驗自己的心。

試煉的時間不單是見證與信靠的時間，也是試驗的時候。當神正在試驗你，祂是在把你自己的內心向你揭露。

「耶和華我的神啊！我若行了這事，若有罪孽在我手裏」（第 3 節），他的意思是說：「如果我犯了罪，那麼就讓我的敵人逼迫我吧！」

當我們面臨逼迫，或遭遇問題時，我們應該作的第一件事就是察驗自己的心——不是察驗仇敵，甚至也不是察驗神，說：「神啊！你為甚麼容許這樣的事發生？」當你發現自己面對著棘手問題時，就看著鏡子說：「父啊！你是否正要向我談談我生命中的哪件事呢？我的生命中是否有哪個領域，還沒有作到該有的降服呢？」

你可能會問：「我的敵人怎麼辦呢？誰要對付他們呢？」那也是大衛的問題。答案是神會對付這些敵人。別人的罪惡必將告終。我們公義的神必成就祂的旨意，但注意第九節的末了：「因為公義的神察驗人的心腸肺腑。」試煉的時間不單是見證與信靠的時間，也是試驗的時候。當神正在試驗你，祂是在把你自己的內心向你揭露。你可能會說：「我知道自己內心的光景。」但事實不然。「人心比萬物都詭詐，壞到極處，誰能識透呢？」（耶利米書十七 9）。

神對於試煉與試驗有祂的目的。你今天是否發現自己正面對窘境呢？別把它看作是應該忍受的一件事。反倒應該把它當作一個成長的機會。利用這個時間察驗你的內心。或許神要教導你某件事，開闢你生命中的某個領域。把自己降服於祂，信靠祂在你裏面成全善工。

1月14日

詩篇第七篇 10~17節

## 生出一個怪物

本段經文呈現出一幅驚人的畫面。我們讀到刀與箭，坑，阱，與死亡。神發怒，審判罪惡，祂垂聽大衛因著逼迫他之人所獻上的祈求：「耶和華啊！他們捏造罪名指控我，他們說謊。」這是不易面對的。主耶穌也面對別人的謊言。任何一位想要像祂那樣活著的人，也都會遭受這種逼迫。大衛的敵人想要置他於死地。一些無辜的人因他而被殺了。但大衛向神禱告，求神先潔淨他自己的心。他說：「察驗我！看看我！試驗我！我要確定我的生命是受到純正的管理。」

罪帶來它該受的審判。「試看惡人因奸惡而劬勞；所懷的是毒害，所生的是虛假」（第 14 節）。那是一幅懷孕與生產的圖畫。當罪惡在一個人裏面懷胎，接著就把它生了出來，這個人所生的這一個怪物，將會回過頭來毀滅他。大衛在第十五至十六節改變他的圖畫：「他掘了坑，又挖深了，竟掉在自己所挖的阱裏。他的毒害必臨到他自己的頭上，他的強暴必落到他自己的腦袋上。」這是一段鼓勵性的話語，也是一個警告。我們如果生下罪，就不可能不與這個嬰孩一起生活，看著它成長，製造麻煩。是的，神在恩典中赦免我們。但神在祂的管治中說：「我們種的是甚麼，收的也是甚麼。」

這裏的警告是：不要生下罪來。其中也有鼓勵：如果別人正在生下罪，不要因而煩惱，要為他們禱告。

如果別人無所不用其極地惡待你，你怎麼辦？要剛強，因為神知道正在發生的事，祂必審判罪惡。如果你留意自己，行在純正中，就可以確信：神必對付那些得罪你的人。最要緊的是：你自己不要生出罪來；反倒要為那些逼迫你的人禱告。有一天，神要將你所受的逼迫轉為讚美。

## 活像君王

**詩** 篇第八篇探討主宰權柄的問題。「耶和華我們的主啊！你的名在全地何其美！你將你的榮耀彰顯於天」（第 1 節）。「耶和華」乃是守約之神的名字，這位神信守祂自己的應許。「主」則是「主宰」之意，祂不單擁有能力，也擁有權柄。「耶和華（應許的神）我們的主（有能力實現應許的主宰）啊！你的名在全地何其美！」

當神拯救你時，是使你成為一位君王。你可能看起來不像一位君王，行為舉止也不像，但你確確實實是個君王。你得救之日，也就是加冕之日。藉著耶穌基督，神將你安置在寶座上。所以，為甚麼活像一個奴隸呢？

在這篇詩篇中，我們發現神把最早的冠冕給了亞當與夏娃。但他們作了甚麼？他們把自己的冠冕與權杖交給撒旦，因為他們想要像神一樣，要主宰一切。結果卻失去了他們的統治權。今天，人類不再管理野獸、禽鳥、和魚。但耶穌卻管理這一切。祂管理禽鳥：當彼得犯罪時，祂吩咐一隻公雞啼叫。祂管理魚類：當彼得捕魚時，祂將牠們聚在網中。祂甚至管理田野的動物：祂騎著一匹從來沒有人騎過的驢子。

我們已經失去了統治權；但我們在耶穌基督裏已經重獲屬靈的統治權了。你得救了，為要活像君王。別活像奴隸。

當神拯救你時，是使你成為一位君王。你得救之日，也就是加冕之日。藉著耶穌基督，神將你安置在寶座上。

信徒有責任活像君王。我們的王權安穩，因為立基於神的權柄與屬性。你的生活與你的身分相稱嗎？要下定決心，活像君王！

1月16日

詩篇第八篇 1~9 節

## 人算甚麼？

人究竟是甚麼？達爾文（Charles Darwin）說人是個動物；佛洛伊德（Sigmund Freud）說人是個被寵壞的孩子；馬克斯（Karl Marx）相信人類是經濟的要素。但聖經卻說神對人有遠比這些更為崇高的呼召。神要我們成為君王；祂要我們在生命中掌權。在詩篇第八篇中，我們看見三種不同的君王，以亞當、耶穌、與大衛為例。

第一，**父神創造**我們成為君王（創世記一 26~28）。神把管理全地的權柄賜給亞當。我們是按著神的形象造的，有心思、心、與靈。但罪把神在人身上的形象玷污了。他的心思不能思想神的思想；他的情感醉心於罪惡；他的意志悖逆，他的靈則是死的。

第二，**子神救贖**我們成為君王。人類拒絕接受基督為救主，這個悲劇使他終身活像奴隸，而不是統治者。因著他的悖逆，人類失去了他的統治權。但基督的死、復活、與升天，卻得回亞當所失落的——而且多得多（羅馬書五章）。我們的主今天正在掌權，我們有一天也將要與祂一同掌權。

第三，**神的聖靈膏抹**我們，使我們活像君王。我們為王的身分是從神而來的。聖靈的大能賜力量給大衛，使他能夠殺掉歌利亞。我們若非統治者，就是奴隸；我們要嘛作王掌權，不然罪惡就要在我們的生活中掌權。

神從未希望我們活像奴隸，反倒希望我們活像君王，掌管我們的環境與感覺。你要信靠基督為救主，讓祂在你的生命中掌權。

你是否發現自己是某個環境或感覺的奴隸呢？因為基督的代死，我們在這世界上無須再活像奴隸。你要支取聖靈的大能，活像君王。

## 你的得勝歌

**詩**篇第九篇是偉大得勝的詩章。「我要一心稱謝耶和華，我要傳揚你一切奇妙的作為！」（第1節）。請注意這節經文的普遍性——「一心」與「你一切奇妙的作為」。我必須承認，有的時候我無法全心讚美主。有的時候，我站在教堂裏面，手上拿著詩歌本，唱首偉大的讚美詩——但卻不是全心來唱。得勝的最佳途徑，就是全心讚美主。

就算有時真的很難讚美祂吧！想想保羅和西拉在監牢中的時候（使徒行傳十六 16~34）。他們之前受了羞辱。他們的權利被人剝奪。他們的身體受了傷害。然而，他們卻全心讚美主！如果你把一切交託給神，祂能醫治你破碎的心靈。祂要把所有的破碎整合起來，把全心的讚美賜給你。

不要只是為了環境讚美神，要因祂的所是而讚美祂。「我要因你歡喜快樂」（第2節）。或許，你無法因環境或你的感覺而快樂。或許，你甚至無法因神為你所定的計畫而喜樂，但你永遠可以因主而喜樂（腓立比書四 4）。今天，你就可以在主裏面喜樂，因為祂是配得你的讚美的。「我要因你歡喜快樂；至高者啊！我要歌頌你的名！」（第2節）。

這篇詩篇的要旨很簡單：如果你的動機是正確的，神就站在你這一邊。祂坐在寶座上，照著祂所要的方式管理祂的世界。大衛並不十分明白神正在作甚麼，但他卻知道：神知道祂自己在作甚麼。所以，如果你的動機是正確的，你就可以讚美主，甚至是在遭受到明顯的挫折時。神既然坐在寶座上，每一件事都會好轉。

如果你的生命正在破碎之中，要鼓起勇氣來，因為神知道你生命中正在發生的事，也要恢復你。你要以祂為樂，讚美祂的名，直到祂使你復興。

1月18日

詩篇第九篇 7~12 節

## 最安穩的保障

這段經文教導一個重要的真理：我們所擁有最安全、最有力的保障，乃是主的名。「耶和華啊！認識你名的人要倚靠你，因你沒有離棄尋求你的人」（第 10 節）。當我讀到這些話的時候，想起神曾經為了我們離棄祂的兒子。耶穌在十字架上說：「我的神！我的神！為甚麼離棄我？」（馬太福音二十七 46）。你有沒有想過，神真正離棄過的人只有一個，就是祂自己的兒子？「神既不愛惜自己的兒子，為我們眾人捨了……」（羅馬書八 32）。因為祂曾經這麼作。我們才能確定：為了祂兒子的緣故，祂永不會離棄我們。父愛子，對祂說：「你已經為這些人死了，我永遠不離棄他們。」神所賜給我們的應許是：「我總不撇下你，也不丟棄你」（希伯來書十三 5）。我們的主在馬太福音最後的宣告是：「我就常與你們同在，直到世界的末了」（馬太福音二十八 20）。

世界上最安全的地方，就是在神的旨意中；全世界最安穩的保障，就是主的名。

世界上最安全的地方，就是在神的旨意中；全世界最安穩的保障，就是主的名

祂的名與祂的稱號把祂的性情啓示出來了。這些名稱告訴我們祂是誰，以及祂能作甚麼。舉例來說，祂是耶和華，那位立約的神。祂是主，那位掌管一切權柄的王。祂是耶穌，救主。祂的每一個名字都是祂所賜給我們的一個福分。

你是否認識神呢？「認識你名的人（認識神的性情的人）要倚靠你」（第 10 節）。你越多認識神，就會更多信靠祂。你越信靠祂，就會更多認識祂——這是一個何等興奮且豐富的經驗啊！

基督徒生命最重要的經歷之一，就是享受我們與我們的神之間直接的關係。要信靠神，就必須尋求祂（以賽亞書五十五 6）。今天就帶著想要更多認識祂的渴慕，來尋求祂吧！

## 按祂時候

**你**曾否注視著一朵漂亮的玫瑰花，日復一日看它慢慢地綻放？你有沒有想過要助它一臂之力？如果你真的這麼作，可能會害死它。神按著祂的時候，使萬物展現其美麗。祂按著祂的時間表，使每一樣事物井然有序。在你的生命中，如果與某一個人或某個環境出了問題，要倚靠神，讓祂來解決。「主說：『伸冤在我；我必報應。』」（羅馬書十二 19）。我們所能作的最糟糕透頂的事之一，就是把審判的事攬在自己手中。

詩人在這幾節經文中告訴我們：「讓神擔任法官、陪審團、與檢察官吧！祂比你更清楚知道這件事。」詩人向我們保證：按著祂的時候，神必捉住那些作惡的人。外邦人必陷在自己所掘的坑中。罪人在路上暗設網羅，卻要被自己的網羅給纏住了。「惡人被自己手所作的纏住了」（第 16 節）。

這些話鼓勵我，使我知道：我不需要花費時間或精力，甚至內心的關切，想要知道世界上所有惡人的下場將會如何。神會處理的。當然，我們這些基督徒必須盡一己之能，使這個世界變得更為美好。我們是世上的鹽，是世上的光。但我們已經蒙召去作更為奇妙的事——去告訴這些惡人，他們可以不必到地獄裏去。我們有權利向他們作見證，讓他們知道自己可以得救。是的，讓神審判吧！你今天的工作是為主作見證。

最近有沒有人虧待你？有沒有衝動想要審判那個人？要抵擋這個試探。祈求神使用你，去努力為祂得著那冒犯你的人。

1月20日

詩篇第九篇 17~20 節

## 誰主宰世界？

人文主義者高唱著：「在至高之處榮耀歸於人！」有的時候，看起來好像是人佔了優勢，神好像失敗了。你可能還記得幾年以前流行的一個口號：「神死了！」後來，哲學家決定說神其實沒有死，祂只是病了，衰弱了，不能太多插手在人世間所發生的事。

這種心態是從創世記第三章開始的，那時，撒旦對亞當與夏娃說：「看看自己！何必單單作個人呢？你們可以像神一樣呀！」同樣的謊言今天依然在世界上流行著。人類說：「我要像神一樣。」

當人們企圖要成為神時，並沒有因此就變成神了——他們反成了動物。他們陷落到比人還低的地位上，行為舉止活像動物一樣。正因為這樣，我們的世界今天才會這樣一團糟。

但詩人告訴我們：人是不可能得勝的。「惡人，就是忘記神的外邦人，都必歸到陰間」（第 17 節）。今天，雖然看起來好像人類成功了——真理永遠在斷頭臺上，錯謬卻永遠在寶座上。但請注意大衛所禱告的：「耶和華啊！求你起來，不容人得勝，……求你使外邦人……知道自己不過是人！」（第 19~20 節）。

如果我們從神手中把權杖奪過來，會把事情搞得亂糟糟的。神掌管宇宙，祂已經吩咐我們要順服在祂的權柄底下。大衛在第十九節所用的「人」這個字，意思是「脆弱的人，軟弱的人」。今天的問題是：人不知道他們自己只不過是必死的，還以為自己是造物主呢！他們寧可敬拜、事奉受造之物，卻不敬拜創造的主。但可悲的是，當人們企圖要成為神時，並沒有因此就變成神了——他們反成了動物。他們陷落到比人還低的地位上，行為舉止活像動物一樣。正因為這樣，我們的世界今天才會這樣一團糟。

我很高興我只是一個脆弱的人。我需要神。我可以到祂面

前來，並對祂說：「哦！主啊！把我今天榮耀你的名所需要的力量賜給我吧！」

我們知道：在神所創造的宇宙中，祂是全權之主。祂的旨意終必得勝。我們可以滿有把握地順服祂的權柄，倚靠祂的愛、智慧、與力量。雖然我們是脆弱的，神卻是我們的力量。要讓神作你生命的君王，在你所作的一切事上榮耀祂的名。

1月21日

詩篇第十篇 1~11 節

## 神有多近？

**當**我們閱讀詩篇這卷書的時候，會發現大衛經常在艱難困頓的環境中出入。有些人說真正愛主的基督徒永遠不會遇到困難；但是，對於摩西來說不是這樣，對於大衛來說也不是如此，對於我們的主耶穌基督而言當然更不是這樣！我們的主結束在最困難的地方——被釘在羅馬人的十字架上。

聽聽大衛的呼求聲：「耶和華啊！你為甚麼站在遠處？在患難的時候，為甚麼隱藏？」（第 1 節）。常見的那些問題在這裏又出現了：「主啊！為甚麼？你在哪裏？」我們為甚麼會以為神離我們好遙遠？怎麼會想神已經離棄了我們呢？首先，我們知道神是無所不在的。第二，祂已經應許必不離棄我們（希伯來書十三 5）。大衛只不過是覺得神彷彿離他很遠。

這是我們應該學習的一個很好的功課。不要單單根據你的感覺來判斷。要把你的生命建立在信心之上。信心說：「我要信靠神——不管我看見甚麼，不管我的想法如何，不管我感覺如何。」信心並不表示我們是無知的。它乃是表明我們行走在神的旨意中，因為我們認識神的話。

是的，大衛是在困苦艱難之中。驕傲自恃的人正在追逼他，嘲笑他，他們說：「我必不動搖。」他們又說：「神必不看見」，「神必不審判」。但大衛來到主面前說：「主啊！你知道這一切，你也會負責應付。」

當神似乎離你很遠的時候，要提醒自己：祂就在附近。接近不是地理上的問題。神是無所不在的。接近乃是相像的問題。我們越像主，祂就越接近我們。

你今天渴望更靠近神嗎？讓聖言的真理充滿你的思想，讓禱告充滿你的心，信靠神，讓祂照顧你。

## 問題的核心

**大**衛向神呼求說：「神啊！你得應付這個處境。」有很多年的時間，掃羅一直在追逼他。大衛曾經把自己比擬成一隻跳蚤，到處被人追趕。掃羅的問題在於聽從宮廷裏面那些說謊的人。那些討他喜歡的人說：「大衛想要奪取你的王冠。他要僭奪你的寶座。大衛這麼說，大衛那麼作。」他們滿口謊言，大衛卻無計可施。

對於生活中所會遭遇的環境，我們不大能控制。我們不能控制天氣或經濟；別人怎樣說我們，對我們作甚麼，我們也不能控制。只有一個領域是我們可以控制的——我們可以支配心裏面的國度。每一個問題的核心，都是在於內心的問題。一旦我們來到內心的寶座那裏，讓神掌管，就不必憂慮其他的人事物了。

大衛在第十二節禱告說：「耶和華啊！求你起來！神啊！求你舉手，不要忘記困苦人！」困苦人這個詞（英文聖經譯作「謙卑人」），是這裏的關鍵詞語。甚麼是謙卑？是輕看我們自己嗎？不！謙卑的意思是根本不想到自己。謙卑的意思是：承認我不能靠自己處理我的問題。神要在我裏面作工，藉著我、也為我處理這些問題。但是，在神為我作工或藉著我作工之前，祂必須先作工在我裏面。

如果你要超越你的環境，那麼你得伏在主的腳下。謙卑自己，祂必將你高舉起來。

在神為我作工或藉著我作工之前，祂必須先作工在我裏面。

我們不能控制生活的環境，也不能逃避。但我們可以在神面前存著謙卑的態度。祂對我們關懷備至，要幫助我們處理我們的環境。你近來曾否察驗內心的寶座？你願意讓神作工在你裏面，並藉著你成就祂的旨意嗎？

1月23日

詩篇第十篇 1~13 節

## 問題——「為甚麼？」（一）

「為甚麼？」是最容易問、卻最難回答的問題。在這篇詩篇中，大衛一連三次問「為甚麼？」無神論者給這問題的回答是沒有神；唯理主義者則說神不能作甚麼，或者祂根本漠不關心；律法主義者說這是對於人的罪所施加的刑罰。合乎真理的回答從大衛而來。他問為甚麼的這個經歷，可以分成三個階段。

第一個階段是**關切——神隱藏了**。世世代代以來，人們總是在問：「神為甚麼不作點甚麼事呢？」（希伯來書十三 24；耶利米書十四 8~9）。惡人似乎就要得勝，這麼一來，他們就作了四個錯誤的陳述。第一，他們說：「沒有神」（第 1~4 節；詩篇十四 1）。愚昧的人敬拜受造之物，卻不敬拜創造萬物的主宰。神這位最偉大的審判者只能任憑他們自行其是。祂是生命的源頭，我們一離開神，就失去了生命。當你規劃自己的生涯時，有沒有考慮到祂呢？

然後，惡人說：「我必不動搖」（第 5~7 節）。他們咒詛自己並不相信的神。他們喜愛罪中之樂。第三，惡人說：「耶和華必不追究」。他們把祂描繪成一隻凶猛的野獸，趁著無辜之人不注意的時候捕捉他們。他們的特色就是虛假、欺騙、恐嚇、威脅、與自私。這些話栩栩如生地，把現今商業世界裏面許多人的真面目描繪出來了。

最後，惡人說：「神竟忘記了」。但神並沒有忘記，罪惡必要追上他們、捉住他們。

我們絕大多數的人，有時候都會問神：「為甚麼？」雖然這個世界可以為這個問題提供幾個答案，聖經卻使我們有深刻的眼光，可以正確地處理這個問題。不要像惡人一樣，他們作了一些與神有關的錯誤陳述，公然向祂的審判挑戰。你要安息在神話語的應許上。

## 問題——「為甚麼？」（二）

**我**們昨天的靈修所探討的是**關切**——問「為甚麼？」這個問題的第一個階段。今天我們要涵蓋後面兩個階段。

第二個階段關係到**交託**——**神正在幫助**。人類犯罪的狀態使他陷入無助的光景中，所以大衛把注意力從惡人轉向神。知道神**看見**我們的難處，**瞭解**我們的憂傷（第14節），可以使我們大得鼓勵。客觀方面來說，祂知道我們所面對的是甚麼；主觀方面，祂與我們感同身受。布魯克斯（Phillips Brooks）說：「生命的目的，是要藉著真理建立性格。」性格是在生命的風暴與戰場中塑造的；生命中安逸的時刻，也是性格接受考驗的時候。覺得沒有人瞭解自己，是最令人沮喪的。基督也曾在地上經過這一切的經歷，所以神可以預備祂，使祂成為一位慈悲忠信的大祭司。知道神正在**察看**（第15節），也能鼓舞我們的心。祂看見，祂在意，祂必報應（第14節）。

在問「為甚麼？」的時候，第三個階段關係到**確信**。**神正在側耳聽**（第16~18節）。「屬於地的人」（《呂振中譯本》；《和合本》作「強橫的人」）就是惡人。大衛提醒我們：我們只是必朽壞的人（詩篇九20）。當我們呼求時，神聽見了，祂也紀念；按著祂的時候，祂成就祂的旨意。我們可以對此滿有把握。

算賬的日子終必來到，那時惡人將要因他們不肯悔改的罪惡而受苦。神已經任命祂的兒子為審判官。如果你不認識基督為救主，如果你以為自己可以擺脫罪惡，或者，如果你詫異神為何總是按兵不動，要好好感謝神，因為祂還沒有審判你（彼得後書三9）。耶穌已經為你死了，只要你信靠祂，祂必拯救你。

對於我們的問題，神並不是充耳不聞。祂也不是對於罪惡漠不關心。祂所最關切的，是要幫助我們建立我們的性格，祂會在適當的時候成就祂的旨意。如果你是基督徒，而且詫異神為何按兵不動，那麼，要把自己交託給主，並要信靠祂（詩篇三十七5）。

1月25日

詩篇第十一篇 1~7 節

## 想要逃跑嗎？

**你**是否曾經想要逃避所在的環境？「我是投靠耶和華，你們怎麼對我說：『你當像鳥飛往你的山去』？」（第 1 節）。我們每個人都有想要逃避的時候。把雙手一攤，然後說：「夠了！我受夠了！我再也不幹了！」

有時候，我們確實需要離開現有的環境，休息一下，也重新展望我們的遠景。我們的主耶穌告訴祂的門徒：「你們來……到……去歇一歇。」文斯·哈訥（Vance Havner）曾經說過：「如果你不暫時離開休息一會兒，那你就真會離開（譯者按：指死亡）。」但是詩篇的作者並不是在談一個假期。當他在說「惡人彎弓」（第 2 節）的時候，他乃是說「當惡人在作這個作那個的時候，讓我們離開這裏，到山峰上參加一場美好的聖經特會！」。

當你覺得你要飛奔逃走的時候，請記得，神的寶座是永遠

堅定的！主永遠在祂的聖殿裏面。在某一個困難的時候，以賽亞仰望著天，看見神高坐在祂的寶座上。在啓示錄中，約翰看見主在祂的寶座上，這給他新的勇氣。

當你感覺要放棄或要逃跑時，請記得你永遠無法逃離你的困難和你的自己。

請別逃到山上，要逃到施恩的寶座前！當你感覺要放棄或要逃跑時，請記得你永遠無法逃離你的困難和你的自己。解決之道不是跑開，而是跑向。要跑向施恩的寶座，得恩典作我們應時的幫助。

當你想要放棄的時候，往往是一個大好的機會，讓神使用你的困境，來幫助你成長。當你覺得要逃跑的時候，你必須要使用你是神兒子的特權，來到施恩的寶座前。在那裏，你會得到為你量身定作的幫助。

## 以利亞情結

**無**論何時，當你突然覺得自己是碩果僅存的虔誠人，要小心！那就是大衛在詩篇第十二篇中的禱告。他說：「因虔誠人斷絕了，世人中間的忠信人沒有了」（第1節）。我稱這個為以利亞情結。你記得以利亞也有這個問題嗎（列王紀上十九章）？他離開他事奉的地方，跑到曠野裏面，非常不高興地坐在那裏。神問他：「你在這裏作甚麼？」以利亞回答說：「我是碩果僅存的虔誠人，他們還要尋索我的命！」神卻說：「我還有七千個人在排隊。我可以隨便從他們裏面挑選一個人來完成我的工作。」

你如果認為自己是碩果僅存的虔誠人，這個念頭很快就帶進驕傲。大衛在第二節，提到嘴唇油滑的罪。我們的世界充斥著許多甜言蜜語。有時候，我們稱之為廣告或促銷，但是，它還是嘴唇油滑。神絕不向人說甜言蜜語。神總是闡明事實。嘴唇油滑是圓滑的手腕，而不是交通。它是從表裏不一的心、和不純潔的動機而來。大衛說：「求你使我專心敬畏你的名」（詩篇八十六 11）。請不要貪求別人的甜言蜜語，或用甜言蜜語使自己相信你是世界上碩果僅存的虔誠人。

第六節告訴我們應該從這樣的想法轉向何處：「耶和華的言語是純淨的言語。」聽你自己的話會把你帶進沮喪或驕傲裏。他人所說的則可能是甜言蜜語，謊言或虛空的話。所以我們要傾聽神的話，並用神的話來驗證你聽到的一切話。

虔誠的人並沒有從地球上絕跡。我們會很驚訝地發現神竟然還留有一群人，等待著要完成神的旨意。其他人正等著要與你一起攜手並肩來幫助你。要持定神的話！它已經經過許多的考驗，並證實是可靠的。你可以信靠它！

神的話是沮喪的解藥。當你用這個真理來餵養你的心靈，你會重新展望你的遠景，並重新得力。覺得沮喪嗎？用神的話來鼓勵自己吧！

1月27日

詩篇第十二篇 1~8 節

## 純淨的言語

**當** 你覺得被同伴撇棄、獨自一人面對仇敵的時候，詩篇第十二篇正是你所需要的。這首詩所強調的是話語，是說話。第一，**大衛在禱告裏向神說話**（第 1~3 節）。虔誠人在哪裏呢？今天人們不願意為真理站住。但大衛卻是一個願意為著真理而屹立不搖的人！

有時候我們覺得信實的人——那些相信禱告、施捨、和承諾的人——已經消失得無影無蹤了。今日的世代不相信承諾，特別是我們所說的話。我們聽了太多的空談，謊言和甜言蜜語。甜言蜜語是圓滑的手腕，不是交通。我們的廣告，甚至連我們的一些講道，都是如此。

第二，**惡人在驕傲中說話**（第 4 節）。千萬別低估言語的威力。耶穌說真理；祂的敵人們則狡辯。祂釋放生命的話，他們拒絕祂。祂帶著慈愛而來；他們卻將祂釘死。一個真正傳講神話語的人，常常也是被人拒絕的。除了屬於真理的人，沒有人願意聽見真理（約翰福音十 4）。

第三，**神在信實中說話**（第 5、7 節）。祂的話是純潔的，不是虛空的謊言（第 6 節）。但惡人的話在泥爐中被焚滅。神的話是寶貝的，因為它甚至值得耶穌為它捨命。它被試驗過（第 6 節），卻永遠不變（第 7 節）。祂也必持守祂的信實。神也知道祂的百姓在哪裏，並幫助他們。「我必興起」；「我必保護」；「我也能被信任」（第 5~7 節）。

世界的話是多麼的虛假和虛空。要剛強壯膽！因為神在應許中說話。祂的話是純淨、真實的。當你被虛謊所圍繞的時候，要安息在聖經的應許裏面。

## 你能等多久？

**你**曾否對神不耐煩過？沒有耐心是我的一大麻煩。我在收費站付錢的時候總是跑錯線，碰到前面的人用外幣跟收費員買票。我在機場，經常站錯了線。本來以為這條線看來還不錯，應該動得快。但是事與願違，因為前頭有個人的護照掉了。當我碰到這些情形時，總是煩躁不安。

我們對自己或是別人失去耐心也就算了。但是我們如果對神失去耐心，可就要小心了！「耶和華啊！你忘記我要到幾時呢？要到永遠嗎？你掩面不顧我要到幾時呢？我心裏籌算，終日愁苦要到幾時呢？」（第1~2節）。大衛問了四次：「要到幾時呢？」今天，我們都太過分秒必爭了。我們配戴著以0.1秒為單位的錶。但是我們拿這些爭出來的秒要作甚麼呢？如果我們抄近路省了三分鐘，我們能拿這省下來的三分鐘作甚麼要緊的事呢？

我們總期待神要照我們的意思作事——而且是要現在、馬上、立刻！但祂常常不立刻行動。亞伯拉罕要在神的應許下等了二十五年，以撒才生出來。以撒要等二十年才有小孩。約瑟等了十三年才得到自由並登上寶座。摩西等了八十年。你看，神的時間表與我們的時間表是不同的。有時候，祂的等待是因為祂要作超出我們所求所想的事。當我們的主聽見拉撒路要死了的時候，祂還等到祂的朋友已經死了才來。但祂來的時候，卻帶來更大的神蹟，得到了更大的榮耀。最困難的事是等候主。但如果我們相信祂，並安息在祂的話裏面，我們就能！

神的時間表與我們的時間表是不同的。有時候，祂的等待是因為祂要作超出我們所求所想的事。

你最大的祝福往往是由耐心來的。當你必須等待神行動的時候，你就可以確信，祂知道甚麼事對你最好、也最能榮耀祂。你是否正在等待神為你開路？配合祂的時間，安息在祂話語的信實裏吧！

1月29日

詩篇第十四篇 1~7 節

## 誰是愚頑人？

在詩篇和箴言中，愚頑人一詞並不是指智力不足的人。它是指道德上愚頑的人。為甚麼他是愚頑的？因為「愚頑人心裏說：『沒有神』」（第 1 節）。結果如何呢？「他們都是邪惡，行了可憎惡的事；沒有一個人行善」（第 1 節）。神看著他們說：「到底有誰有顆清潔的心？」答案是，一個也沒有。

敬畏神是智慧的開端（箴言九 10）。當人不敬畏神的時候，不論是在屬靈方面，還是在其他方面，他們都缺乏智慧。愚頑人說：「沒有神。」這其實就是無神論的說法。今天大部分人的生活哲學是：「可能有一個神，但是我才懶得談祂」。神完全不在他們的觀念裏面，也同樣不在他們的生活裏。

我們也可把這句話翻譯成：「愚頑人心裏說：『神啊！不！』」愚頑的人不只說沒有神；他也在向神說「不」。當我們對神說「不」的時候，我們是在跟祂說我們比祂更了解人生，我們也比祂更有能力。我們是把自己與祂願意賜給我們的福分隔絕了。

拒絕神是整個人的事。「愚頑人心裏說」（第 1 節）。在這裏，我們見到「心」。在第二節，耶和華從天上垂看世人，要看有明白的沒有。這涉及我們的「心思」。「他們都偏離正路……。並沒有行善的，連一個也沒有！」（第 3 節）。這裏涉及「意志」。我們在第一至三節看見一個人的心、心思和意志都被罪所支配，因為這個人說「神啊！不！」如果你要平安，要對神說「是」！在耶穌基督裏，神所有的應許都是是的（哥林多前書一 20）。

人所能作的最愚頑的事，莫過於把神隔絕在他的生活之外。如果你這麼作，你就把自己與生命和福分的源頭隔絕了。不要再犯愚頑人所犯的錯誤。轉向主，服在祂的權柄之下。

## 你有資格嗎？

**想** 想。如果我走到倫敦白金漢宮（Buckingham Palace）的大門口，跟高大、英俊、筆挺的值班衛兵說：「先生，我想要跟皇室成員住在一起。」會發生甚麼事？他肯定會看著我說：「你再不走，我就要逮捕你。」

到底誰有資格與神住在一起？只有藉著耶穌基督，我們才能「住在神的聖山上」。大衛總有點羨慕祭司。當我們讀詩篇的時候，我們會發現大衛說過這樣的話：

「喔！那些祭司。他們能夠行走在神的殿中。我卻不能。我進不了聖所。」屬靈上，他可以進入聖所。但在物質領域裏，他不能。因為只有在主耶穌基督裏面，我們才能坦然進入神的同在中。不只是來看祂，而是與祂一同生活。

大衛形容這些能夠與神一同生活的人，必須有正確的腳（行為正直）、手（作事公義）、嘴唇（說實話）、和心。我們口裏所說的都出自我們的心。第三節也說到舌頭：「他不以舌頭讒謗人，不惡待朋友，也不隨夥毀謗鄰里。」神會在門口歡迎這樣的人，說：「你來與我同住」。這個人有清潔的腳、清潔的手、和清潔的心，來產生清潔的話和清潔的動機。這樣的人眼中沒有惡人。他的眼中只有公義和良善。

這是一幅美麗的圖畫。描繪神所揀選與祂同住的人。這幅圖畫的美是在於：這樣的人永遠不會收到驅逐通知書。「行這些事的人必永不動搖」（第 5 節）。我們怎樣成為這樣的人呢？必須藉著相信我們的主基督耶穌。

神歡迎那些有清潔的腳，清潔的手和清潔的心的人。請記得，你的價值是在耶穌基督裏。要在神的面前蒙悅納，就必須相信祂。你有清潔的腳、清潔的手、和清潔的心嗎？

1月31日

詩篇第十六篇 1~11 節

## 喜樂的日子

**這**是首喜樂的詩歌。在這首詩歌裏面，我們看不見試探和逼迫。大衛從頭開始就**因主**而非常喜樂：「你是我的主，我的好處不在你以外」（第 2 節）。換句話說，他的意思是：「在神以外我沒有別的好處。」

接著，大衛也**因主的百姓**而喜樂。「論到世上的聖民，他們又美又善，是我最喜悅的」（第 3 節）。你是否因主的百姓而喜樂？「與我們所愛的聖徒同住，絕對是榮耀的。但是，與我們所認識的聖徒同住，那又是另一回事了。」你是否覺得，神的一些百姓成了你的難處？那就要開始在主裏喜樂，你也就會開始喜悅祂的百姓。

大衛也**因神的護佑**而喜樂。「耶和華是我的產業，是我杯中的分；我所得的，你為我持守。用繩量給我的地界，坐落在佳美之處」（第 5~6 節）；神在祂的護佑裏，知道在哪裏量給我們地界。當人不認識祂所量給的地界時，就會出現問題，他們會一直想要挪動那條界線。讓神把你的產業賜給你吧！當以色列人進入美地時，祂把每個支派的產業賜給他們。並沒有透過房地產經紀或彩票。神說：「這是你們的疆界。好好維持你們的疆界吧。」你想要以神和神的子民為樂嗎？那就要先以祂的護佑為樂。

大衛也**因神的喜悅**而喜樂。許多年來，第十一節一直是我的生活格言：「你必將生命的道路指示我；在你面前有滿足的喜樂，在你右手中有永遠的福樂。」你想要得到生命和喜樂嗎？秘訣是：活在神的道路上，活在祂的同在中，也要為祂的喜悅而活。

你有許多可以喜樂的——神的百姓，護佑和喜悅。要以屬神的事物為樂，秘訣是先以神自己為樂。今天，不妨花點時間。單單以主為樂，為著祂的所是讚美祂吧！