

第六章：『天災 or The acts of God?』

約伯 1:13-21

「有一天、約伯的兒女正在他們長兄的家裏、喫飯喝酒、有報信的來見約伯、說、牛正耕地、驢在旁邊喫草、示巴人忽然闖來、把牲畜擄去、並用刀殺了僕人、惟有我一人逃脫、來報信給你。他還說話的時候、又有人來說、神從天上降下火來、將牛羊、和僕人、都燒滅了、惟有我一人逃脫、來報信給你。他還說話的時候、又有人來說、迦勒底人分作三隊、忽然闖來、把駱駝擄去、並用刀殺了僕人、惟有我一人逃脫、來報信給你。他還說話的時候、又有人來說、你的兒女正在他們長兄的家裏、喫飯喝酒、不料、有狂風從曠野颳來、擊打房屋的四角、房屋倒塌在少年人身上、他們就都死了、惟有我一人逃脫、來報信給你。約伯便起來、撕裂外袍、剃了頭、伏在地上下拜、說、我赤身出於母胎、也必赤身歸回、賞賜的是耶和華、收取的也是耶和華、耶和華的名是應當稱頌的。」

1. 認識危機的性質

威猛的衝力 The forcefulness of natural disaster:

突如其來的 Suddenness:

不可期料性 Unpredictability:

2. 我們當如何幫助與安慰:

「一場天災會需要多久才完全恢復?」這是人會問的問題,但往往受害人會因為驚訝於須要那麼久的時間才能恢復兒遭至額外的措折與傷害.畢竟我們在電影所看的災難片如:『鐵達尼號』『火燒摩天樓』『Twister』等,它們將一場人間的天災的來龍去脈甚至於一兩代之後的影響只用一兩個鐘頭就描述清楚,但現實的災難就不是如此了.

- 長崎,廣島」的後逕今天還延綿不止....
- 舊金山大地震」至今還留下許多後續動作,至少損失帳單還沒付清....
- 地震, Katrina, 龍捲風,水災....
- 九一一.....
- 四川大地震
- 校園暴力,恐怖組織....

※用比較實際的觀點衡量損失,並且忍耐

※確定你自己也有後援

2.1. 禱告:Pray

用「禱告」而非用「我會為你禱告」來幫助受難者。

「至於我、斷不停止為你們禱告、以致得罪耶和華。我必以善道正路指教你們。」
撒下 12:23

2.2. 用平常心來處理 Normalize reaction

失眠 Sleeplessness

惡景重現 Recurring intrusive images

容易驚嚇 Startle response

惡夢 Nightmares

衝動 Agitation

易怒 Irritability

使人萎縮喪膽的恐懼 Debilitating Fear

以平常心看這些反應因為這是正常的應變反應,但有些人靠意志力來抗拒這些心理的感受與生理的現象,反而造成更多的緊張與神經崩潰的前兆.

2.3. 看清損失 Identify losses

2.4. 聽!聽!聽! Listen, listen and listen.

The essential form of communication that works in most crisis situation is “active listening,” in which the listener “tunes in” to the feeling of speaker and paraphrase what he or she is saying. We all have the natural tendency to give advice, especially when we believe our advice is spiritually and scripturally sound! We will help more by allowing others to express their feelings. This may be very difficult thing to do for some of us, especially if we too, have suffered losses.

Here are few questions that may reflect some of inner struggles people go through following a significant loss from natural disaster. This list should help you to better understand what you should listen for:

- ◎ 「你會不會因為你在整個災難事件中受害較輕而覺得歉疚感?」
- ◎ 「你會不會因為你的損失比旁人還嚴重而覺得忿怒,甚至對神也有這種感覺?」
- ◎ 「經過這場災難,你的信心是否受到創傷?」
- ◎ 「你有沒有在聖經中得到甚麼安為的話語是針對你現在的需要?」
- ◎ 「你會不會因這場災難而放棄你的信仰?」

3.有益的話與行動:

※要有耐心,因為重建可能要有一段時間

※快聽聽聽,慢講

※實際地在生活上提供幫助如衣物,飲食,醫療或安慰,(若對方需要的時候)

※為他們禱告,若對方也願意的話,陪他們一起禱告.

※自己也要有充足的睡眠及飲食,否則會影響你幫助的效果.

4.應避免的一些「有害的言語和行動」:

※當受害人表示無助或消極灰心時不要給予任何的見建言.

※不要一次全不把你的資源用光,儘量讓 Community service 的資源來作主要的幫助.

※不要在別人的損失上過度的屬靈化(Over spiritualize)因為受害者不一定會理解的.

※在任何情況之下也不要批評任何人與單位或機構.

5.相關的經文:

約 14:27 「我留下平安給你們、我將我的平安賜給你們、我所賜的、不像世人所賜的、你們心裏不要憂愁、也不要膽怯。」

約 16:33 「我將這些事告訴你們、是要叫你們在我裏面有平安。在世上你們有苦難、但你們可以放心、我已經勝了世界。」

羅 8:37-39 「然而靠 愛我們的主、在这一切的事上、已經得勝有餘了。因為我深信無論是死、是生、是天使、是掌權的、是有能的、是現在的事、是將來的事、是高處的、是低處的、是別的受造之物、都不能叫我們與神的愛隔絕。這愛是在我們的主基督耶穌裏的。」

來 13:5-6 「你們存心不可貪愛錢財、要以自己所有的為足、因為主曾說、『我總不撇下你、也不丟棄你。』所以我們可以放膽說、『主是幫助我的、我必不懼怕、人能把我怎麼樣呢。』」

書 1:9 「我豈沒有吩咐你麼、你當剛強壯膽、不要懼怕、也不要驚惶、因為你無論往那裏去、耶和華你的 神必與你同在。」

6.額外參考的書籍:

I Can'r Get Over It by Aphrodite Matsakis (New Harbinger Publication, 1992)

When God Doesn't Make Sense, by Dr. James Dobson (Tyndale House 1993)