

## 第八章 『青少年懷孕』

「我們曉得萬事都互相效力、叫愛神的人得益處、就是按他旨意被召的人。因為我深信無論是死、是生、是天使、是掌權的、是有能的、是現在的事、是將來的事、是高處的、是低處的、是別的受造之物、都不能叫我們與神的愛隔絕。這愛是在我們的主基督耶穌裏的。《羅 8:28, 38,39》」

『I couldn't believe it when I found out that I was pregnant. I only had sex twice, and I just never thought about that happening. I went to a ladies' clinic for a free test, and the woman wanted me to have an abortion. She said I shouldn't even tell my parents--that I shouldn't worry them with my problem. When I told my boy friend, he said I had to have an abortion--that I could ruin his life if I didn't. I thought he loved me, that he would always be there for me, but I never heard from him again. I knew that I would never kill my baby, though no matter who said I should. I am glad I made that decision. Things are not easy, being a single mother, but I am going to make it.』 Sarah/ 18 years old/ single.

### (一) 危機所帶來的影響:

當一個年輕未婚的女孩知道自己已經懷孕,這所帶來情緒的衝擊是很大的.她必須告訴那孩子的父親(若她知道誰是孩子的父親).若孩子的父親不肯認帳,她會萬分地失落與灰心.她還要面對她的父母親:若他們不伸出援手來幫助,她的自尊將會受到更大的打擊與創傷.她在此時就意面對社會與教會.這是我們的機會幫助她們,不但使她們度過危機而且還勝過她所面對的失落.藉著愛心的關懷與援助這是一個重建人格與價值觀的轉機.轉機是因為神的愛與大能一定超過我們所能遇見的困難.

### (二) 如何幫助她們:

若 Sarah 來尋求輔導,因為她的勇氣去面對困難的環境準備接受她那沒期待的孩子而不選擇那許多人都以為「可以接受」的「捷徑」,她的勇氣實在值得鼓勵.

- A. 首先,鼓勵她的勇氣與選擇尤其於這個彎曲背謬的社會實在是一個成熟及可敬重的決定.
- B. 若她表示有「罪疚」的感覺,可以向她表明神的慈愛與饒恕.人都犯了罪,虧缺了神的榮耀,然而神所要求於我們的是我們有一個憂傷痛悔的心「神所要的祭、就是憂傷的靈・神阿、憂傷痛悔的心、你必不輕看。《詩 51:17》」

鼓勵她讀一些經文可以多認識神的愛與隨時的同在,如以下的經文:

「我們曉得萬事都互相效力、叫愛神的人得益處、就是按他旨意被召的人。」《羅 8:28》

「如經上所記、『我們為你的緣故、終日被殺・人看我們如將宰的羊。』然而靠 愛我們的主、在這一切的事上、已經得勝有餘了。因為我深信無論是死、是生、是天使、是掌權的、是有能的、是現在的事、是將來的事、是高處的、是低處的、是別的受造之物、都不能叫我們與神的愛隔絕。這愛是在我們的主基督耶穌裏的。』《羅 8:26-29》

- C.心裡要有準備,因為她雖然準備要把孩子生下來但不一定要準備養育這孩子.有可能她會要將孩子送交領養.在一切的決定過程中有心理準備.只要幫助她在各種可能性的分析其中的利與弊.千萬不要預設立場試圖左右她作任何的決定,也不可用「道德」「良心」與「歉疚情結」來促成任何的決定.雖然當她有問起我們的意見時,不必迴避個人的立場與信仰的觀點,但要盡力尊重當事人的決定.
- D.幫助她找到從親人,朋友,社會或教會來的幫助.引導她有基督徒並有關懷恩典與恩賜的人.記得那懷孕的人更不易忍受孤單.並且她可能也會考慮是否讓孩子的父親參與這決定的過程. **Be open minded!**.若孩子的父親有濫權或虐待的傾向時會變得比較複雜,必須得到專業心理醫生的指導.
- E.雖然以 Sarah 的個案來說,她的男友雖離她而去,使她必須單獨面對這危機,但輔導者也須要十分地謹言慎行,不要預設立場以為她心中對他所有的只是恨與被騙而已.在一般的情行,人的思緒情結並不如此簡單,反而是多元組(Multi-direction)的反應,依各個情形而定.有的會反反覆覆,不要有以為這是「沒有立場」或「沒有劃清界線」等的論斷.
- F.用積極的態度來引導對方.(基督徒當然有基督徒不可以退讓妥協的立場與作法,但是若對方不是基督徒,她不一定會明白我們的信仰原則,也不一定想知道。然而,我們所要給予對方的是基本人性的關懷如同神在我們還作罪人的時候就愛我們了並為我們死.人性基本的關懷也是一般人最需要的.全人的關懷是針對人性的完整需要來表明同心理.一些基督徒傳教的熱心固然值得喝采也可以理解的,但是卻也是因為只注重於『終極的關懷』而忽略了其它的需要,以致於使人望而生怯.所以,以一個幫助者,我們若能想當事人所想的,方能幫助她想神要她所想的以至於想神所想的 ) 若我們可以體會她的心境,則很容易邀請她與我們一起禱告.

人性基本關懷 Existential Concern	人性生存關懷 Life Circle Concern	人性終極關懷 Ultimate Concern
我為甚麼活?	我當怎麼活?	我是誰?
人生的目的	人的需要	人的價值
甚麼使我有勇氣活下去?	我如何面對我的前途?	神如何看我的光景?
還會有人愛我嗎?	我如何帶這孩子?	我當如何討神喜悅?
神要人想的	她所想的	神所想的

### (三) 有益的話語及行動:

- ◎鼓勵她與一些醫療機構聯絡如:  
WIC (Aid to Women and Infant Children)  
MPW (Medicaid for Pregnant Women)
- ◎問她是否需要有人幫助面對她的父母或孩子的父親.
- ◎找曾經有過類似經驗的人(但須要是正面影響的)
- ◎鼓勵她勇於面對她所作的並從困難中走出來.
- ◎提供財務,教育,工作等方面的諮商輔導.

#### (四) 有害的言語及作法:

##### ※論斷她所作的:

「妳知道你所作的已經得罪了神嗎?」

「妳怎麼會作這種事?」

「你的家人一定會受不了你給他們代來的奇恥大辱!」

「你怎麼會如此不小心?」

「你一個基督徒怎麼可以作這種事呢?」

##### ※過份強調宗教:

「你已經犯了姦淫,這在聖經舊約的規定,你早就被用石頭打死!」

「你所作的使聖靈憂傷!」

「神不會愛做這樣事的人的!」

##### ※Talking down: 「你真是不懂事」「不要臉!」

##### ※「你難道不知道你們這樣作會懷孕嗎?」

##### ※要她的男友出面認帳,要他負全責,因為單身一定比不好的婚姻還好.

##### ※要她與她的男友完全斷交,不要再與他有任何關係.

##### ※逼她快快與男友結婚了事

#### (五) 相關經文:

「我曾尋求耶和華、他就應允我、救我脫離了一切的恐懼。凡仰望他的、便有光榮。他們的臉、必不蒙羞。我這困苦人呼求、耶和華便垂聽、救我脫離一切患難。《詩 34:4-6》

「他沒有按我們的罪過待我們、也沒有照我們的罪孽報應我們。

天離地何等的高、他的慈愛向敬畏他的人、也是何等的大。

東離西有多遠、他叫我們的過犯、離我們也有多遠。《詩 103:10-12》」

「你不要害怕、因為我與你同在。不要驚惶、因為我是你的神。我必堅固你、我必幫助你、我必用我公義的右手扶持你。」《賽 41:10》

「惟有我為自己的緣故塗抹你的過犯、我也不記念你的罪惡。《賽 43:25》」

「耶穌又對眾人說、我是世界的光。跟從我的、就不在黑暗裏走、必要得生命的光。」《約 8:12》

#### (六) 禱告:

「Lord, your word assures me that you will never leave me or forsake me and that you will give me strength and joy in this midst of trials. Teach me to trust you, Lord for my self and for my child. Let me stay close to you now, and show me your power. Thank you for providing for my needs and for sending people into my life with wisdom, godly love, and emotional support. Remove from me all fear, bitterness, and self pity, giving me instead peace, forgiveness and joy.

Finally, Lord, thank you for using me as a light and encouragement to others in this earthly journey and for taking me home with you with this journey ends. In Jesus' name Amen.」

### （七）其它資源：

*Mayo Clinic Book of Pregnancy and Baby's First Year* by Mayo Foundation for Medical Education and Research (William Morrow and Company, Inc., 1994)

*Daddy, I am Pregnant* by Bill Putnam (Questar Publisher, Inc., 1988)

*Pregnant and Alone: How You Can Help an Unwed Friend* by Henrietta VanDerMolen (Harold Shaw Publishers, 1989). This is a scripture-based guide to helping woman who is pregnant and unwed.

### 《個案研究》

莎莉在高中時原來就是一向安靜所以在學校也並不是有很多的朋友。可能與她的背景有關,他在學校也沒有參加許多課外的活動.她的學習成績平平,並且也沒有打算高中畢業後馬上去唸大學.

凱莉是莎莉的姊姊,就比她的人緣好多了,在高中的時代也算是校花罷。所以莎莉一直活在姊姊的陰影之下.凱莉高中畢業一年之後就與高中足球明星隊員 Art 結了婚,他們已經有一個女兒.Art 跟著他的父親一起經營了一個傢俱工廠.

關於性生活的事莎莉多半是從她的姊姊那裡聽來的.他的父母因為是早期就從廣東移民到美國南方的小鎮來靠經營洗衣店,所以從來也沒有教她們兩個女兒關於閨房之事,甚至於任何比較嚴肅一點的事.所以這兩個女兒從小就認為他們在家只要聽話不要問太多.「小孩子只有耳朵沒有嘴巴」所以莎莉成長的過程雖然沒有受到虐待,卻有被忽視的情況.

在高中的時候莎莉曾經想過要離家出走.但是想歸想,她真是沒有地方可以去.她還想不到有誰真正地在乎她.只是心中盤算總有一天她要自己獨立出去過自己想過的生活.

高中畢業那年,她就開始在一家星巴克打工,每週工作二十個小時,連小費加起來一個月大約可以有一千五左右.他打算先買部車可以讓自己更可以想到哪都可以自己去.沒想到第一個月賺錢回家,她的父母卻說既然她已經開始賺錢,她住在家裡就應該付房租及伙食費.那時,她心中想要獨立的夢想就全毀了!雖然她知道這也是應該的,只是心中很生氣.

莎莉遇見 Tom 時,正好可以把她一肚子的委屈全倒出來.Tom 是一個白人鄉下的男孩,長得高大,性情安靜的那種人.他就是喜歡默默地陪伴著人聽人講話的那種人.所以一有機會他總是會來陪陪莎莉.莎莉從來也沒有讓她的父母知道關於 Tom 這個男孩,免得他們攪局.

Tom,二十六歲,與其他的單身男人住在星巴克附近的 Apartment.他每天從下午四點到半夜在一家焊接工廠工作.他經常在那家星巴克吃午飯,等莎莉兩點下班.然後他們一起會去他住的地方聊天.如此,乾材烈火,事就這樣成.

不久,莎莉開始覺得她的身體有變化,去到就近的診所才確定她已經懷孕了.面對這新的危機,她該怎麼辦呢?他馬上去告訴 Tom. Tom 的直覺就是負責任,馬上結婚,把孩子生

下來。但是,他又想了一想,也許「結婚」不是真正的解決辦法。他們兩人都沒有準備好要進入婚約。也許人流會更好。這樣莎莉就更不知道該怎麼辦,而變得十分焦慮不安。

那天,當 Tom 去上班時,莎莉下班回家,看見她一臉茫然,無精打采地,莎莉的母親看她就問是怎麼回事。她回答說:「不太好,但我可以自己搞定的」她的母親也不想要打破砂鍋問到底,就忙著準備她的晚餐。那天晚餐吃飯時,誰也沒說啥話,餐桌上的安靜叫人窒息。

心中的風暴使莎莉決定要告訴她的姊姊凱莉。凱莉聽到這事,馬上要她隔一天就去他們家一起討論該怎麼辦。同時,莎莉想起了她在星巴克的同事 Linda 也曾經做過人流。Linda 就邀莎莉去她的家談一談,也分享一些她自己心中的交戰與困惑:「那年當我做人流時一切都沒有問題。但是現在就會常常在想,如果這孩子生下來,現在不知道會是長什麼樣子? 經常我看到別人的小孩子,就會覺得無比的歉疚。現在,無論發生什麼事,我一定不會再做人流了!」Linda 的分享,讓莎莉覺得她遇見真正的朋友。

後來 Linda 告訴她,如果她真想要把孩子拿掉,他可以去哪裡做,並且也有一個機構專門幫助母親處理意外懷孕的事。

那一晚上莎莉去她姊姊家,她的姊姊與姊夫都非常地了解她與他一起討論該怎麼辦。問題是 Tom 有沒有想要結婚的意願。連莎莉自己在這個時候也不敢確定 Tom 會怎麼做。姊姊凱莉提議要陪同莎莉一起去找 Tom 談判。但是莎莉認為她自己與 Tom 須要在沒有外人介入的情況單獨做一個的決定。

禮拜六下午莎莉與 Tom 談了一下午。Tom 深感到無比的歉疚感,即或他自己心中沒有真正地愛莎莉,他還是終於同意要與莎莉結婚。他說他之所以會這樣做是完全出於責任感,並不是出於真心想要與莎莉終老一生。

凱莉與 Art 陪同他們一起去到隔壁州辦理結婚登記。當天回來之後,他們都直接去到莎莉的父母家告訴他們這婚事,但是沒有講到懷孕的事。父母都很驚訝為何要做這麼匆忙的決定並且想要知道為什麼。他們心裡當然會有些懷疑,但也不想要追根究底。只有很不情願地給他們祝福也就不再問什麼了。

莎莉與 Tom 搬進去與姊姊,姐夫的家住,直到他們可以自己租房子。不到一年之後他們的小女兒出生。莎莉對於她沒有把孩子拿掉這個決定感到很滿意。孩子出生不久之後,她與 Tom 就分居,然後離婚。沒有多久,莎莉就再婚,她們的婚姻都還不錯,並且她的女兒也得到繼父的接納與疼愛。雖然莎莉也偶而會去看看他的父母,但是他與父母之間從來就沒有真正的合好。家庭的聯繫也從來沒有重建。

問題討論：

1. 莎莉面對未婚懷孕的危機,請說一說為何這也是一種危機?
2. 莎莉的危機什麼時候就開始了?